



## **LAS ZAPRASZA**

2016-07-05

**Ruszyła trzecia edycja Letniej Akademii Seniora. Przedsięwzięcie organizuje Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa.**

Podczas kolejnych wakacyjnych wtorków osoby, które zapisały się na zajęcia wezmą udział w ciekawych wykładach i prezentacjach, m.in. „Senior a nowe technologie”, „Wpływ tańca na zdrowie człowieka” czy „Indie okiem podróżnika”. Szczegółowy program LAS-u dostępny [TUTAJ](#).

Wszystkie zajęcia odbywają się w sali NOT-u na os. Centrum C 10 w Nowej Hucie w każdy wtorek (oprócz 26 lipca, czyli Świątowych Dni Młodzieży) – aż do 16 sierpnia. Od godziny 10.00 do 12.00 zaplanowano wykłady i warsztaty, a potem do godziny 13.00 „spotkania przy herbacie”. Finał LAS-u odbędzie się 23 sierpnia w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa. Zajęcia są bezpłatne, a lista uczestników zajęć jest już zamknięta.

## **PROGRAM LETNIEJ AKADEMII SENIORA - lato 2016**

**Organizator:** Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych UMK

**Miejsce:** Nowa Huta os. Centrum C 10, sala NOT-u

**Termin i czas trwania zajęć** – od **05.07** - **23.08** w każdy wtorek

- **wykłady 10:00-12:00**
- integracja przy herbacie i ciastkach **12:00-13:00**

**Motto tegorocznej Letniej Akademii Seniora:**

*„ Poświęć czas, by się dowiedzieć, co lubisz, by umieć polubić życie”*

*Sarah Ban Breathnach*

### **5.07- Inauguracja zajęć w Letniej Akademii Seniora**

„OPTYMIZMU MOŻNA SIĘ NAUCZYĆ”- dr psychologii Edyta Janus, AWF, Katedra Terapii Zajęciowej

WYSTĘP JERZEGO BOŻYKA – muzyk, senior roku 2014

**12.07**



„SENIOR A NOWE TECHNOLOGIE” – Artur Kustoszewski Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw

„NATURALNA HODOWLA PSTRĄGA NA PRZYKŁADZIE STAWÓW RYBNYCH W OJCOWIE”-  
Agnieszka Sendor + degustacja przekąsek z rybami, Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw

-SPOTKANIU TOWARZYSZY PREZENTACJA PRAC RĘKODZIELNICZYCH KCS- Klub Sprawne Ręce  
Krystyna Grzywa, Leszek Król.

### **19.07**

WPŁYW TAŃCA NA ZDROWIE CZŁOWIEKA – dr Anna Bukowska, dr Katarzyna Filar-Mierzwa, AWF,  
Katedra Terapii Zajęciowej

Satyre Mariana Załuckiego czyta Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

„INDIE OKIEM PODRÓŻNIKA” mgr Grzegorz Ciepły, wydawca książek i przewodników  
turystycznych, Wydawnictwo Vis a Vis-Etiuda.

### **2.08**

„SIENKIEWICZ W SZWAJCARII” prof. dr hab. Halina Florkowska – Francisc.

KONKURS- Przyporządkuj dany urywek z książki H. Sienkiewicza do tytułu książki.

Satyre Mariana Załuckiego czyta Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

### **9.08**

PRL W OCZACH SATYRYKA PRZYPOMNIENIE POSTACI SATYRYKA MARIANA ZAŁUCKIEGO –  
Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

WYŚWIETLANIE FILMIKÓW, KCS, KLUB FILMIKÓW ANIMOWANYCH – Jadwiga Naparzewska,  
January Witkowski

Humoreskę „RĘKAWICZKA” czyta January Witkowski KCS, Klub Filmików Animowanych

### **16.08**

„SZANOWAĆ TO NIE MARNOWAĆ” Justyna Liptak, Bank Żywności

KREDYT KONSUMENCKI A UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA –Wykład Lucjan Surdej, KCS, Marek Gibała

ANKIETA – ocena Letniej Akademii Seniora przez Uczestników

Pokaz tańca – KCS Klub Taneczny, Emilia Reizner

Wszyscy uczestnicy LAS-u śpiewają, gra Leszek Król, KCS



**Magiczny  
Kraków**

**23.08 - ZAKOŃCZENIE, UMK PL.WSZYSTKICH ŚW. 3-4 SALA OBRAD**

WYSTĘP ZESPOŁU WOKALNEGO „RETRO” Z DK PODGÓRZE- KLUB RYBITWY, kierownik artystyczny zespołu Małgorzata Przybył-Lesiewicz

„SENIOR OBYWATEL” - UMK

PODSUMOWANIE LASU -Anna Pietras, koordynator wolontariatu KCS