



LAS ZAPRASZA

2016-07-05

Ruszyła trzecia edycja Letniej Akademii Seniora. Przedsięwzięcie organizuje Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa.

Podczas kolejnych wakacyjnych wtorków osoby, które zapisały się na zajęcia wezmą udział w ciekawych wykładach i prezentacjach, m.in. „Senior a nowe technologie”, „Wpływ tańca na zdrowie człowieka” czy „Indie okiem podróżnika”. Szczegółowy program LAS-u dostępny [TUTAJ](#).

Wszystkie zajęcia odbywają się w sali NOT-u na os. Centrum C 10 w Nowej Hucie w każdy wtorek (oprócz 26 lipca, czyli Świątowych Dni Młodzieży) – aż do 16 sierpnia. Od godziny 10.00 do 12.00 zaplanowano wykłady i warsztaty, a potem do godziny 13.00 „spotkania przy herbacie”. Finał LAS-u odbędzie się 23 sierpnia w Sali Obrad Rady Miasta Krakowa. Zajęcia są bezpłatne, a lista uczestników zajęć jest już zamknięta.

PROGRAM LETNIEJ AKADEMII SENIORA - lato 2016

Organizator: Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych UMK

Miejsce: Nowa Huta os. Centrum C 10, sala NOT-u

Termin i czas trwania zajęć – od **05.07** - **23.08** w każdy wtorek

- **wykłady 10:00-12:00**
- integracja przy herbacie i ciastkach **12:00-13:00**

Motto tegorocznej Letniej Akademii Seniora:

„ Poświęć czas, by się dowiedzieć, co lubisz, by umieć polubić życie”

Sarah Ban Breathnach

5.07- Inauguracja zajęć w Letniej Akademii Seniora

„OPTYMIZMU MOŻNA SIĘ NAUCZYĆ”- dr psychologii Edyta Janus, AWF, Katedra Terapii Zajęciowej

WYSTĘP JERZEGO BOŻYKA – muzyk, senior roku 2014

12.07



„SENIOR A NOWE TECHNOLOGIE” – Artur Kustos Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw

„NATURALNA HODOWLA PSTRĄGA NA PRZYKŁADZIE STAWÓW RYBNYCH W OJCOWIE”-
Agnieszka Sendor + degustacja przekąsek z rybami, Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw

-SPOTKANIU TOWARZYSZY PREZENTACJA PRAC RĘKODZIELNICZYCH KCS- Klub Sprawne Ręce
Krystyna Grzywa, Leszek Król.

19.07

WPLYW TAŃCA NA ZDROWIE CZŁOWIEKA – dr Anna Bukowska, dr Katarzyna Filar-Mierzwa, AWF,
Katedra Terapii Zajęciowej

Satyre Mariana Załuckiego czyta Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

„INDIE OKIEM PODRÓŻNIKA” mgr Grzegorz Ciepły, wydawca książek i przewodników
turystycznych, Wydawnictwo Vis a Vis-Etiuda.

2.08

„SIENKIEWICZ W SZWAJCARII” prof. dr hab. Halina Florkowska – Francic.

KONKURS- Przyporządkuj dany urywek z książki H. Sienkiewicza do tytułu książki.

Satyre Mariana Załuckiego czyta Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

9.08

PRL W OCZACH SATYRYKA PRZYPOMNIENIE POSTACI SATYRYKA MARIANA ZAŁUCKIEGO –
Marcei Gajewski, KCS, Klub Dialogu Agora

WYŚWIETLANIE FILMIKÓW, KCS, KLUB FILMIKÓW ANIMOWANYCH – Jadwiga Naparzewska,
January Witkowski

Humoreskę „RĘKAWICZKA” czyta January Witkowski KCS, Klub Filmików Animowanych

16.08

„SZANOWAĆ TO NIE MARNOWAĆ” Justyna Liptak, Bank Żywności

KREDYT KONSUMENCKI A UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA –Wykład Lucjan Surdej, KCS, Marek Gibała

ANKIETA – ocena Letniej Akademii Seniora przez Uczestników

Pokaz tańca – KCS Klub Taneczny, Emilia Reizner

Wszyscy uczestnicy LAS-u śpiewają, gra Leszek Król, KCS



**Magiczny
Kraków**

23.08 - ZAKOŃCZENIE, UMK PL.WSZYSTKICH ŚW. 3-4 SALA OBRAD

WYSTĘP ZESPOŁU WOKALNEGO „RETRO” Z DK PODGÓRZE- KLUB RYBITWY, kierownik artystyczny zespołu Małgorzata Przybył-Lesiewicz

„SENIOR OBYWATEL” - UMK

PODSUMOWANIE LASU -Anna Pietras, koordynator wolontariatu KCS