



## **Czerwiec w Centrum Senior**

2016-06-28

### **Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w czerwcu**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56.

[Do pobrania](#)

[Zmiana od 22 czerwca 2016 r.](#)

#### **Poniedziałek:**

11:00 - 13:00 - Opieka psychologa.

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne - Ruch sceniczny - miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Robótki ręczne

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

#### **Wtorek:**



**Magiczny  
Kraków**

11:00 - 15:30 - Klub Gier - tenis stołowy, szachy etc

11:00 - 12:30 - j. angielski

17:00 - 19:00 - j. rosyjski

### **Środa:**

11:30 - 12:30 - Klub Książki

15:00 - 16:30 - Komputery gr. podstawowa

16:30 - 18.00 - Komputery gr zaawansowana

18:15 (22.06) - Dyskusyjny Klub Filmowy

### **Czwartek:**

11:00 - 12:00 - Gimnastyka

12: 15 - 13:15 - Taniec

10:30 -12:30 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

11:00 - 13:00 - Decoupage

13:30-15:30 - Arteterapia

### **Piątek:**

9:00 - 10:30 - Nordic walking - zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:15 - 15:15 - Zajęcia filmowe (06 i 13.05)

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl), tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)