



## **Optymista w czerwcu**

2016-06-02

**Centrum Aktywności Seniorów „Optymista” Kraków ul. Sienkiewicza 2a**

[Do pobrania harmonogram](#)

### **Planowane działania w miesiącu czerwcu 2016 roku.**

W okresie 01.06.2016 r. do 30.06.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2 a zaprasza Seniorów na spotkania w :

**- poniedziałki , wtorki , czwartki w godzinach od 15.00 do 19.00**

**- piątki , soboty w godzinach od 10.00 do 14.00**

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków, będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialna jest : Pani mgr Elżbieta Gniadek .

Koordynator Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum

zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz

udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

### **Plan zajęć na czerwiec 2016 r. dla Centrum Aktywności Seniora "Optymista"**

Data	Dzień	Godz.	Rodzaj zajęć
2 VI	czwartek	15,00 - 16,00	.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
2016		16,00 - 17,00	Rehabilitacja - automasaż (dyplomowany masażysta)



**Magiczny  
Kraków**

17,00 - 19,00

Zajęcia klubowe, czytanie prasy, gry stolikowe



3 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Wyjście do Muzeum Bursztynu ul. Św. Jana 2, Spacer Plantami
4 VI 2016	sobota	10,00 - 12,00	Nordic Walking
6 VI 2016		12,00 - 14,00	Zajęcia rękodzielnicze
6 VI 2016		15,00 - 17,00	J. francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
2016	poniedziałek	17,00 - 18,00	Koncert gitarowy
		18,00 - 19,00	Dyskusja klubowa
7 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00	Czytanie prasy, gra w scrable
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
9 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 19,00	Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Paulinów r. Katarzyny, Bożego Ciała - prowadzi członek Klubu
10 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Spacer na Kopiec Krakusa
11 VI 2016	sobota	10,00 - 14,00	Wycieczka rowerowa
		15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
13 VI 2016	poniedziałek	16,00 - 17,00	Odczyt: Krakowski smog - przeszłość - terażniejszość - - pracownik Uniwersytetu Pedagogicznego
		17,00 - 19,00	Dyskusja na temat prelekcji, czytanie prasy
14 VI 2016		15,00 - 17,00	Gry stolikowe, scrable
	wtorek	17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
		18,00 - 20,00	Nordic Walking na Kopiec Kościuszki
16 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00	J. francuski, konwersacje prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Odczyt z pokazem multimedialnym na temat Peru
		17,00 - 19,00	Dyskusja na temat odczytu, gra w scrable
17 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	Zajęcia klubowe, gra w scrable
			Prezentacja multimedialna z własnych wyjazdów
18 VI 2016	sobota	10,00 - 14,00	Warsztaty rękodzielnicze



20 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 16,00	.francuski, konwersacje, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Odczyt: Ramy polskiej poezji metafizycznej: Od księdza Twardowskiego do Papieża Jana Pawła II
		17,00 - 19,00	Dyskusja na temat odczytu
21 VI 2016	wtorek	15,00 - 17,00	Spacer z kijkami
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
23 VI 2016	czwartek	15,00 - 19,00	Wycieczka statkiem po Wiśle
			Spacer bulwarami Wisły
24 VI 2016			Zwiedzamy kościoły krakowskie: Kościół OO Franciszka Dominikanów, Św, Apostołów Piotra i Pawła - prowadzi
25 VI 2016	piątek	10,00 - 14,00	
25 VI 2016	sobota	10,00 - 16,00	Wycieczka do Tyńca
27 VI 2016	poniedziałek	15,00 - 16,00	.francuski, konwersacja, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Odczyt z prezentacją multimedialną: Algieria - osadnictwo w krajach Magrebu - referuje członek Klubu
		17,00 - 19,00	Dyskusja na temat prelekcji, gry stolikowe
28 VI 2016	wtorek	15,00 - 16,00	Spotkanie klubowe, dyskusja o sprawach bieżących
		16,00	Kino Mikro, ul. Lea
		17,00 - 20,00	Rozgrywki szachowe
30 VI 2016	czwartek	15,00 - 16,00	.francuski, prowadzi członek Klubu
		16,00 - 17,00	Odczyt: Odslony patriotyzmu. Prasa szarych szeregów (1939-1945)
		16,00 - 19,00	Dyskusja i gry stolikowe

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków