



## Czerwiec w CAS Dobrej Nadzei

2016-06-02

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Czerwiec 2016

[Do pobrania](#)

		<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
		<b>01.06</b> <b>10<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup></b> Zajęcia teatralne <b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	<b>02.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka u <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psych <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia Fitn (zajęcia odbywa Domu Kultury u 39)
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
<b>06.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa <b>11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe	<b>07.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I <b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II	<b>08.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne <b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	<b>09.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka u <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psych <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia Fitn (zajęcia odbywa Domu Kultury u



technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana <b>12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)			39)
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
<b>13.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa <b>11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana <b>12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup></b> Nordic Walking (spacery z kijkami)	<b>14.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I <b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II	<b>15.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Zajęcia teatralne <b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	<b>16.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka u <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psych <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>00</sup></b> Zajęcia Fitn (zajęcia odbywa Domu Kultury u 39)
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>
<b>20.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa	<b>21.06</b> <b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b> J. angielski gr. I <b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b> J. angielski gr. II	<b>22.06</b> <b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)	<b>23.06</b> <b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b> Gimnastyka u <b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b> Dyżur psych <b>12<sup>45</sup> - 13<sup>00</sup></b>



<p><b>11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup></b></p> <p>Kurs</p> <p>Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup></b></p> <p>Nordic Walking</p> <p>(spacery z kijkami)</p>			<p>Zajęcia Fitr</p> <p>(zajęcia odbywa Domu Kultury u 39)</p>
<p><b>PONIEDZIAŁEK</b></p> <p><b>27.06</b></p> <p><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b></p> <p>Kurs</p> <p>Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa</p> <p><b>11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup></b></p> <p>Kurs</p> <p>Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana</p> <p><b>12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup></b></p> <p>Nordic Walking</p> <p>(spacery z kijkami)</p>	<p><b>WTOREK</b></p> <p><b>28.06</b></p> <p><b>10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup></b></p> <p>J. angielski gr. I</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup></b></p> <p>J. angielski gr. II</p>	<p><b>ŚRODA</b></p> <p><b>29.06</b></p> <p><b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b></p> <p>Zajęcia teatralne</p> <p><b>13<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b></p> <p>Zajęcia taneczne</p> <p>(zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosza 39)</p>	<p><b>CZWARTEK</b></p> <p><b>30.06</b></p> <p><b>11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup></b></p> <p>Gimnastyka u</p> <p><b>12<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup></b></p> <p>Dyżur psych</p> <p><b>12<sup>45</sup> - 13<sup>00</sup></b></p> <p>Zajęcia Fitr</p> <p>(zajęcia odbywa Domu Kultury u 39)</p>

**Planowane wydarzenia w czerwcu:**

- wyjście do kina



**Magiczny  
Kraków**

- wyjście do muzeum