



## **Maj w Centrum Senior**

2016-05-30

### **Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w maju**

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56.

[Do pobrania](#)

[Uaktualnienie 4 maja](#)

[Uaktualnienie 13 maja](#)

### **Poniedziałek:**

11:00 – 13:00 – Opieka psychologa.

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarska Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Robótki ręczne

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

### **Wtorek:**



11:00 - 15:30 - Klub Gier - tenis stołowy, szachy etc

11:00 - 12:30 - j. angielski

17:00 - 19:00 - j. rosyjski

**Środa:**

11:00 - 12:00 - ABC Lidera (04.05.2016)

11:30 - 12:30 - Klub Książki

15:00 - 16:30 - Komputery gr. podstawowa

16:30 - 18.00 - Komputery gr zaawansowana

**Czwartek:**

11:00 - 12:00 - Gimnastyka (brak zajęć 12.05)

12: 15 - 13:15 - Taniec (brak zajęć 12.05)

10:30 -12:30 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

11:00 - 13:00 - Decoupage

13:30-15:30 - Arteterapia (brak zajęć 12.05)

**Piątek:**

9:00 - 10:30 - Nordic walking - zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:15 - 15:15 - Zajęcia filmowe (06 i 13.05)

18:30 - 20:30 - Zajęcia filmowe (20 i 27.05)

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:

04 maja - Dyskusyjny Klub Filmowy - godzina 18:15

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, , [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl) , tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)