



## **Maj w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego**

2016-05-05

**Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy -Prokocim „Klub Zachęta”  
ul. Jana Kurczaba 25**

## **Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”**

[Do pobrania](#)

### **Zajęcia maj 2016**

#### ***Poniedziałek***

**KLUB „Podróże małe i duże„**

**9.05. 2016** - wycieczka

**„Obóz w Płaszowie”**

Spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu godz.10

**16.05. 2016** - wycieczka

**„Kopiec Krakusa, Kamieniołom Liban** - spotkanie pod bramą nowego cmentarza w Podgórzu godz.10 (można zabrać kije)

**23.05. 2016** - wycieczka

**„Wzgórze Lasoty; Forty Austriackie”** - spotkanie pod bramą starego cmentarza w Podgórzu godz.10.( można zabrać kije)

#### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

Zajęcia na basenie - Aqua Aerobic w godzinach przed południowych dla osób posiadających wejściówki.

#### **KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”**

9.05.2016 o godz.14<sup>30</sup> w Szkole Podstawowej nr 41 ul. Jerzmanowskiego 6, sala 33, rozpocznie się **KURS KOMPUTEROWY** w stopniu podstawowym dla osób, które są na liście. Lista jest wywieszona w Klubie” Zachęta”.



## **Wtorek**

### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

**9<sup>15</sup> - 10<sup>00</sup>** I grupa gimnastyka

**10<sup>00</sup> - 10<sup>45</sup>** II grupa gimnastyka

**10<sup>45</sup> - 11<sup>30</sup>** III grupa gimnastyka

**11<sup>30</sup> - 12<sup>15</sup>** IV grupa gimnastyka relaksacyjna **Tai Chi**

**Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia.** Uczestników prosimy o przestrzeganie godzin zajęć zgodnie z podziałem na grupy. Przed zajęciami i po zakończeniu zajęć uczestnicy są zobowiązani do przekazania używanego w danym dniu sprzętu gimnastycznego do miejsca wskazanego przez prowadzącego zajęcia. Dziękuję

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

## **Środa**

### **KLUB „SPORT DLA SENIORA”**

**9<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup>** Nordic Walking

**Zapisy na zajęciach w dniu spotkań u prowadzącego.** Informacje o miejscu spotkań są przekazywane przez prowadzącego zajęcia bezpośrednio uczestnikom. Proszę zadbać o kontakt telefoniczny z prowadzącym zajęcia.

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

## **Czwartek**

### **KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”**

**9<sup>30</sup> - 10<sup>30</sup>** Kurs fotografii

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach, zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia,

**9<sup>15</sup> - 10<sup>15</sup>** I grupa - język angielski

**10<sup>15</sup> - 11<sup>15</sup>** II grupa - język angielski

**11<sup>15</sup> - 12<sup>15</sup>** III grupa - język angielski



**Magiczny  
Kraków**

**Zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia.**

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** w godzinach przed południowych dla osób, które posiadają wejściówki.

**Piątek**

**KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”**

**10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup>** język niemiecki

Zapraszamy chętnych do udziału, zapisy w dniu zajęć u prowadzącego.

**KLUB „RELAKS”**

**11<sup>00</sup> - 12 .30** - Zajęcia ruchowe przy muzyce

Zapisy u prowadzącego zajęcia w dniu spotkań.

**W dniach od 8.05.2016 do dnia 22.05.2016 zajęcia są odwołane.**

Zajęcia na basenie **Aqua Aerobic** dla osób posiadających wejściówki.

**Niedziela 22.05.2016 godz. 17 - Teatr Słowackiego spektakl „OPĘTANI”  
Gombrowicza.**

**Bilety do odebrania w dniu 6 maja - piątek w godz. 11<sup>00</sup> - 12<sup>00</sup>**

Informacja w sprawach działalności Centrum jest wywieszana na dwóch tablicach ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz wszelkie informacje można uzyskać kierując pytania na **e - mail** do Koordynatora Projektu Pani **Małgorzaty Bielczyk** [mara57@gazeta.pl](mailto:mara57@gazeta.pl), jak również korzystać ze strony internetowej <http://parafianprokocim.parafia.info.pl>.

Osoby, które dotychczas nie zostały zapisane, a chcą wziąć udział w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Koordynatorem Projektu Panią Małgorzatą Bielczyk tel: **500 77 22 86**

**Z A P R A S Z A M Y**

Koordynator Projektu

Małgorzata Bielczyk