



Maj w Nowym Centrum

2016-04-28

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w maju 2016:

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 - gimnastyka - rozciąganie - **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 - warsztaty techniczne - **os. Zielone 22**

WTORKI

9.00 - 10.00 - kurs j. angielskiego - poziom średnio-zaawansowany - **os. Zielone 22**

10.30 - 11.30 - kurs j. angielskiego - poziom podstawowy - **os. Zielone 22**

16.00 - 18.00 - kurs szycia i haftowania - **os. Zielone 22**

ŚRODY

9.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - nordic walking - w przypadku niesprzyjającej pogody - gimnastyka - **os. Zielone 22**

18.30 - 19.30 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

CZWARTKI

12.00 - 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio-zaawansowany - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

16.30 - 17.30 - warsztaty zdrowego żywienia - **os. Zielone 22**

18.00 - 20.00 - warsztaty plastyczne - **os. Zielone 22**

- 5 maja - świece ozdabiane różnymi technikami bez użycia kleju
- 12 maja - filcowanie na materiale
- 19 maja - decoupage'owy misz masz na różnych powierzchniach

PIĄTKI



**Magiczny
Kraków**

9.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - fitness, **os. Zielone 22**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty - os. Zielone 22 w godz. 9.30 - 13.30, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.