



Maj w CAS Dobrej Nadzei

2016-04-27

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadzei Maj 2016

[Do pobrania](#)

PONIEDZIAŁEK 02.05	WTOREK 03.05	ŚRODA 04.05	CZWARTEK 05.05
WEEKEND MAJOWY	WEEKEND MAJOWY	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka (trening funkcjonalny i poznawczy) 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Dyżur psychologiczny 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)
PONIEDZIAŁEK 09.05	WTOREK 10.05	ŚRODA 11.05	CZWARTEK 12.05
10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰	10⁰⁰ - 11⁰⁰ J. angielski gr. I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J. angielski gr. II	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka (trening funkcjonalny i poznawczy) 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Dyżur psychologiczny



Kurs

Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana

12³⁰ - 13³⁰

Nordic Walking

(spacery z kijkami)

12⁴⁵ - 13¹⁵

Zajęcia Fit

(zajęcia odbywają się w
Domu Kultury przy ul. Krakowskiej 39)



PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
16.05 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana 12³⁰ - 13³⁰ Nordic Walking (spacery z kijkami)	17.05 10⁰⁰ - 11⁰⁰ J. angielski gr. I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J. angielski gr. II	18.05 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	19.05 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Gimnastyka (trening funkcjonalny i poznawczy) 12⁰⁰ - 13⁰⁰ Dyżur psychologiczny 12⁴⁵ - 13⁴⁵ Zajęcia Fitness (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)
PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK
23.05 10⁰⁰ - 11⁰⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa 11³⁰ - 12³⁰ Kurs Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana	24.05 10⁰⁰ - 11⁰⁰ J. angielski gr. I 12⁰⁰ - 13⁰⁰ J. angielski gr. II	25.05 11⁰⁰ - 12⁰⁰ Zajęcia teatralne 13⁰⁰ - 14⁰⁰ Zajęcia taneczne (zajęcia odbywają się w Domu Kultury ul Witosa 39)	26.05 BOŻE CIĘŻKOSTY



<p>12³⁰ - 13³⁰</p> <p>Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>				
<p>PONIEDZIAŁEK</p>	<p>WTOREK</p>			
<p>30.05</p>	<p>31.05</p>			
<p>10⁰⁰ - 11⁰⁰</p> <p>Kurs</p> <p>Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach)- grupa podstawowa</p>	<p>10⁰⁰ - 11⁰⁰</p> <p>J. angielski gr. I</p> <p>12⁰⁰ - 13⁰⁰</p> <p>J. angielski gr. II</p>			
<p>11³⁰ - 12³⁰</p> <p>Kurs</p> <p>Kulturalny Senior (nowe technologie w muzeach i galeriach) grupa średniozaawansowana</p>				
<p>12³⁰ - 13³⁰</p> <p>Nordic Walking (spacery z kijkami)</p>				

Planowane wydarzenia w maju:

- wyjście do kina
- wyjście do muzeum
- wycieczka po Krakowie