



CAS „Nie Dzieli Nas Wiek” w kwietniu

2016-04-07

Program zajęć Centrum Aktywności Seniora „Nie Dzieli Nas Wiek” w kwietniu 2016 r.

[Do pobrania](#)

l.p	godziny	poniedziałek	wtorek	środa	
1.	10.00 11.00	Zdrowe gotowanie ul. Weissa8/21			
2.	11.00 12.00	Zdrowe gotowanie ul. Weissa8/21	Zajęcia z rękodzieła ul. Weissa 8/21	Kawiarz przy 8/21	are ka
3.	12.00 13.00		Zajęcia z rękodzieła ul. Weissa 8/21		
3.	14.30 - 16.30				
4.	15.00 - 16.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu (1 grupa) ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24	Zajęcia z zakresu gimnastyki lub <i>Nordic Walking</i> (1 grupa) ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24	Joga ZSO nr Chełmo	
5.	16.00 - 17.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu (2 grupa) ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24	Zajęcia z zakresu gimnastyki lub <i>Nordic Walking</i> (2 grupa) ZSO nr 5 ul. Chełmońskiego 24	Kurs jęz grupa 1 ul. Weis	
6.	17.00 -18.00			Kurs jęz grupa 2	



**Magiczny
Kraków**

ul. Weis



**Magiczny
Kraków**

7.	18.00 19.00				
----	----------------	--	--	--	--

Uwaga!

W poniedziałek 11.04.2016 zamiast gotowania wyjście do Centrum Jana Pawła II - Nie lękajcie się!