



Marzec w Centrum Senior

2016-03-14

Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w marcu

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zmiana od 8 marca

[Do pobrania](#)

Poniedziałek:

11:00 - 13:00 - Dyżur psychologa.

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne - Ruch sceniczny - miejsce zajęć Scena Stolarsnia Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Szydełkowanie

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

Wtorek:

11:00 - 15:30 - **Klub Gier** - tenis stołowy, szachy etc

11:00 - 12:30 - j. angielski



Środa:

10:30 - 12:00 - j. rosyjski

15:00 - 16:30 - Komputery gr. podstawowa

16:30 - 18.00 - Komputery gr zaawansowana

Czwartek:

11:00 - 12:00 - Gimnastyka

12: 15 - 13:15 - Taniec

10:30 -12:30 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

13:30-15:30 - Arteterapia

Piątek:

9:30 - 11:00 - Nordic walking - zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:15 - 15:15 - Zajęcia filmowe

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:

03 marzec - Dyskusyjny Klub Filmowy, godzina 18:15

21 marzec - Spotkanie Wielkanocne/Dzień Wiosny

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl