



**Magiczny
Kraków**

CAS Źródło w lutym

2016-02-04

Centrum Aktywności Seniora Źródło zaprasza w lutym na zajęcia zgodnie z harmonogramem

[OD 1 LUTEGO 2016](#)

poniedziałek

godz. 8.30 - 10.00 - zajęcia językowe

godz. 10.00 - 12.30 - zajęcia szachowe

godz. 12.30 - 13.30 - rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.30 - 14.30 - szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

wtorek

godz. 10.00 - 11.00 - zajęcia teatralne

godz. 12.00 - 13.00 - kawiarenka obywatelska

godz. 13.00 - 15.00 - pierwsza pomoc

środa

godz. 9.00 - 10.00 - nordic walking

godz. 10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe

godz. 11.00 - 12.00 - kawiarenka obywatelska

godz. 14.30 - 16.30 - obsługa urządzeń technolog.w Muzeum Narodowym (03.02.2016)

czwartek

godz. 10.00 - 12.00 - zdrowe żywienie

godz. 12.00 - 13.00 - rozmowy integracyjne przy kawie



**Magiczny
Kraków**

godz. 13.00 - 14.00 - zajęcia z opieki nad osobą obłożnie chorą

piątek

godz. 9.00 - 13.00 - zajęcia brydżowe w SP nr 10 ul. Blachnickiego1

[Harmonogram do pobrania](#)