



**Magiczny
Kraków**

Luty w Centrum Senior

2016-02-17

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 16: 00 a 19: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

[Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora na miesiąc LUTY.](#)

[ZMIANA OD 15 LUTEGO](#)

PLAN WAŻNY OD 15 LUTEGO

Poniedziałek:

11:00 - 13:00 - Dyżur psychologa.

10:00 - 13:00 Zajęcia teatralne - Ruch sceniczny - miejsce zajęć Scena Stolarsnia Teatru Ludowego

16:00 - 19:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Szydełkowanie

Decoupage

Zajęcia fotograficzne

Otwarta pracownia komputerowa

Wtorek:

11:00 - 15:30 - **Klub Gier** - tenis stołowy, szachy etc



11:00 - 12:30 - j. angielski

Środa:

10:30 - 12:00 - j. rosyjski

12:15 - 13:15 - Gimnastyka

13:30 - 14:30 - Taniec

15:00 - 16:00 - Komputery gr. podstawowa

16:00 - 17.30 - Komputery gr zaawansowana

Czwartek:

11:00-13:00 - zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

13:30-15:30 - Arteterapia

Piątek:

9:30 - 11:00 - Nordic walking - zapraszamy, jest możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

13:00 - 15:00 - Zajęcia filmowe

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania:

06 lutego - zabawa taneczna, godzina 17:00

23 lutego - spotkanie dotyczące budżetu obywatelskiego - 15:30

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl