



**Magiczny  
Kraków**

## **Luty Dojrzały Smak Życia**

2016-02-01

**Spotkanie w ramach „Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia”.**

### **Zapraszamy na zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii oraz fotografii i cyfrowej obróbki.**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.  
Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy.  
Miejsce spotkania: ul. Rzeźnicza 2a

### **Zapraszamy na język angielski**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.  
Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy

### **Zapraszamy na język francuski**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.  
Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy

### **Klub gier kognitywnych**

poniedziałki: 8, 15, 22, 29 lutego 2016, godz. 13.00

Zapraszamy na spotkanie z grą „Dixit”. Po pierwszym spotkaniu wiemy, że ta gra podoba się Wam ogromnie. Proste reguły, piękne ilustracje, świetna zabawa towarzyska, przy kawie/herbacie. A na dodatek jak twierdzą psychologowie „Dixit” to jedna z gier polecanych w każdym wieku, rozwijających funkcje kognitywne czyli poznawcze.

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a



### **Klub gier towarzyskich**

środy, 3, 10, 17, 24 luty 2016, godz. 13.00

Zapraszamy na spotkanie z grą „Rummikub”. Przy kawie i herbacie poznacie zasady prostej i bardzo ciekawej gry towarzyskiej. Podobno nic tak dobrze nie pobudza naszego mózgu jak śmiech i przebywanie w miłym towarzystwie. Polecamy! Zapraszamy!

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **Ekspresja ruchem**

Innowacyjne zajęcia „Ekspresja ruchem i formy para-teatralne” – prowadzone wg autorskich programów, obejmujące różne formy i różne cele korzystania z „mowy ciała”.

piątek, 26 lutego 2016, godz. 13.00

Wstęp wolny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu i jogi ...**

wtorki: 9 i 23 lutego 2016, godz. 12.00

Czy chcesz bez większego wysiłku fizycznego poprawić swoją kondycję? Nie każdy jest typem sportowca i lubi codzienną gimnastykę. Warto mimo wszystko spróbować regularnego ruchu, bo efekty są tego warte.

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona

Na każde spotkanie obowiązują osobne zapisy.

Miejsce: ul. Bobrowskiego 6

### **z cyklu Warsztaty plastyczne**



**Magiczny  
Kraków**

### **„Broszka w stylu Wiktoriańskim”**

czwartek, 11 luty 2016, godz. 11.00

Bądź jak królowa Wiktorja, stwórz niepowtarzalną biżuterię dla siebie lub na prezent. Zapewniamy wszystkie materiały

Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy, liczba miejsc ograniczona!

miejsce: Rzeźnicza 2a

### **„Trening z zakresu mediacji”**

W miesiącu lutym termin uzgadniany będzie w momencie zapisów

Zapraszamy na nowy cykl spotkań „Jak dogadywać się ze sobą i ze światem” ? Spotkania odbywać będą się przez sześć miesięcy, raz w miesiącu do czerwca. Zajęcia prowadzone przez pracownika naukowego Instytutu Dziennikarstwa, Mediów i Komunikacji Społecznej UJ

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **„Szkoła obywatelska”**

poniedziałek, 29 lutego 2016, godz. 11.00

Jakie prawa gwarantuje konstytucja obywatelom?

Spotkanie dyskusyjne.

Zajęcia prowadzone przez pracownika naukowego Instytutu Dziennikarstwa, Mediów i Komunikacji Społecznej UJ.



**Magiczny  
Kraków**

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy

Miejsce spotkania: ul. Rzeźnicza 2a

### **Warsztaty plastyczne - pastele i akwarele**

środa: 24 luty 2016, godz. 13.00

Malujemy kwiaty i owoce. Malując przywołujemy barwy lata, rozjaśniamy mroki zimy.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.  
Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **Teatr Łażnia Nowa - „Pelcia, czyli jak żyć, żeby nie odnieść sukcesu”**

sobota: 13 lutego 2016, godz. 19.00

W autorskim spektaklu Joanny Szczepkowskiej, 60-letnia kobieta przypadkowo spotyka młodego lidera ekstrawaganckiego zespołu muzycznego. Dwa zupełnie odmienne spojrzenia, dwie różne epoki i przede wszystkim – dwa pokolenia, koncertowo prowadzące ze sobą osobliwą grę, w której ścierają się dwie odmienne osobowości.

Zapisy w biurze, ilość miejsc ograniczona.

### **Spotkanie międzypokoleniowe**

poniedziałek: 1 luty 2016, godz. 11.00

Zajęcia z cyklu „Spotkajmy się przy komputerze”, spójrzmy oczami młodych użytkowników Internetu.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.  
Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a



**Magiczny  
Kraków**

### **Spotkanie międzypokoleniowe**

piątek: 5 luty 2016, godz. 11.00

Zajęcia z cyklu „Pokaż mi twój świat”. Czy naprawdę jesteśmy tak różni?

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

[Harmonogram do pobrania](#)