



## **Styczeń w Centrum Senior**

2016-01-07

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

**Wszelkie zajęcia w nowym roku zaczynamy od wspólnego spotkania 05.01.2016 roku, to jest we wtorek o godzinie 16.00. Zajęcia rozpoczynamy od 11.01.2016 r**

[Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na styczeń.](#)

### **Poniedziałek:**

**9:00 - 10.:00** oraz **12:30 - 13:00** - dyżur psychologa.

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: [j.samolinska@ukryteskrzydla.pl](mailto:j.samolinska@ukryteskrzydla.pl) lub telefonicznie w godz. 9:00 - 14:00 pod numerem 12 680 21 56

**14:00 - 15:00** - Gimnastyka

**15: 15 - 16:15** - Taniec

### **Wtorek:**

**14:00 - 16:00** - Klub Gier - tenis stołowy, szachy etc

**16:00 - 20:00** - zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca

- Otwarta Pracownia Komputerowa

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

### **Czwartek:**

**10: 30 - 12:15** - Filmowy reportaż społeczny

**13: 30-15:45** - Arteterapia



**Magiczny  
Kraków**

**Piątek:**

**9:30 - 11:00** – Nordic walking – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

**Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania**

**I połowa stycznia - wyjście do teatru ( liczba miejsc ograniczona)**

**Dane kontaktowe:** Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, [biuro@ukryteskrzydla.pl](mailto:biuro@ukryteskrzydla.pl), tel. 12 680 21 56 [www.ukryteskrzydla.pl](http://www.ukryteskrzydla.pl)