



CAS Toń w styczniu

2016-01-05

Centrum Aktywności SENIORÓW „Toń”

Dyżur telefoniczny od poniedziałku do piątku w godzinach od 11⁰⁰ do 13⁰⁰

Biblioteka z czytelnią wtorki i czwartki w godzinach od 11⁰⁰ do 19⁰⁰

Przyrządy: bieżnia elektryczna (1szt.), rowerek (1szt.), orbitrek (2szt.)

Bilard i tenis stołowy wymagają telefonicznego potwierdzenia

Podczas wszystkich zajęć dostępna jest samoobsługowa kuchnia

[STYCZEŃ 2016](#)

Poniedziałek

Godz. 17.30 - 18.30 - mediacje

Godz. 18.30 - 19.30 - zajęcia z obsługi urządzeń technologicznych

Wtorek

Godz. 14.30 - 15.30 - zajęcia teatralne

Godz. 15.30 - 16.30 - zajęcia szachowe

Środa

Godz. 11.30 - 13.30 - zdrowe gotowanie

Godz. 13.00 - 14.00 - nordic walking

Godz. 14.00 - 15.00 - kawiarenka obywatelska

Czwartek

Godz. 12.00 - 15.00 - zajęcia świetlicowe (brydż, bilard)



**Magiczny
Kraków**

Godz. 15.30 - 17.30 - pierwsza pomoc

Godz. 18.00 - 19.00 - zajęcia ruchowe - zumba

Piątek

Godz. 9.00 - 11.00 - praca biurowa, porady obywatelskie

Godz. 11.00 - 13.00 - zajęcia świetlicowe

Informacje szczegółowe o zajęciach dostępne w zakładkach na stronie internetowej
Wydarzenia okazjonalne poprzedzane są odrębnymi komunikatami