



**Magiczny  
Kraków**

## **Styczeń Dojrzały Smak Życia**

2016-01-05

**Spotkanie w ramach „Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia”.**

### **Zapraszamy na zajęcia z zakresu nowoczesnych technologii oraz fotografii i cyfrowej obróbki.**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy.

Miejsce spotkania: ul. Rzeźnicza 2a

### **Zapraszamy na język angielski**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.

Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy

### **Zapraszamy na język francuski**

Szczegółowe informacje i zapisy na konkretne terminy w biurze.

Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy

### **Klub gier kognitywnych**

czwartek, 7 stycznia 2016, godz. 13.00

poniedziałki: 11, 18, 25 stycznia 2016, godz. 13.00

Zapraszamy na spotkanie z grą „Dixit”. Po pierwszym spotkaniu wiemy, że ta gra podoba się Wam ogromnie. Proste reguły, piękne ilustracje, świetna zabawa towarzyska, przy kawie/herbacie. A na dodatek jak twierdzą psychologowie „Dixit” to jedna z gier polecanych w każdym wieku, rozwijających funkcje kognitywne czyli poznawcze.

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy.

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a



### **Klub gier towarzyskich**

piątek, 8 stycznia 2016, godz. 13.00

środy, 13, 20, 27 stycznia 2016, godz. 13.00

Zapraszamy na spotkanie z grą „Rummikub”. Przy kawie i herbacie poznacie zasady prostej i bardzo ciekawej gry towarzyskiej. Podobno nic tak dobrze nie pobudza naszego mózgu jak śmiech i przebywanie w miłym towarzystwie. Polecamy! Zapraszamy!

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy.

Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **z cyklu „Warsztaty plastyczne”**

poniedziałek, 11 stycznia 2016, godz. 9.00

#### **„Pokoloruj zimę. Papierowe witraże”**

Dodajmy koloru zimowym promieniom słońca. Wyczarujmy barwne papierowe witraże. Zapraszamy!

Zapewniamy wszelkie potrzebne materiały.

Wstęp wolny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.

miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu i jogi ...**

wtorki: 19 i 26 stycznia 2016, godz. 10.00

Czy chcesz bez większego wysiłku fizycznego poprawić swoją kondycję? Nie każdy jest typem sportowca i lubi codzienną gimnastykę. Warto mimo wszystko spróbować regularnego ruchu, bo efekty są tego warte.

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona

Na każde spotkanie obowiązują osobne zapisy.

Miejsce: ul. Bobrowskiego 6



### **„Trening z zakresu mediacji”**

spotkanie grupy kontynuującej

wtorek: 19 stycznia 2016, godz. 11.00

Zapraszamy dotychczasowych uczestników zajęć „Jak dogadywać się ze sobą i ze światem” ?  
Zajęcia prowadzone przez pracownika naukowego Instytutu Dziennikarstwa, Mediów i  
Komunikacji Społecznej UJ

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.  
Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **Bębniemy!**

#### **Innowacyjne zajęcia „Muzyka - rytm - ruch”**

piątek, 22 stycznia 2016, godz. 13.00

Rytm płynie w krwi każdego z nas od urodzenia. Pierwsze, co każdy z nas usłyszał, to rytm bicia serca własnej matki... Gra na bębnach to najbardziej naturalna rzecz pod słońcem.

Zapraszamy do prostych ćwiczeń rytmicznych także wszystkich tych, którzy nigdy przedtem nie mieli z muzyką żadnego kontaktu.

Udział w zajęciach bezpłatny, konieczne wcześniejsze zapisy, liczba miejsc ograniczona!  
miejsce: Rzeźnicza 2a

### **„Trening z zakresu mediacji”**

Uwaga! Zapisy do nowej grupy

wtorek: 26 stycznia 2016, godz. 11.00

Zapraszamy na nowy cykl spotkań „Jak dogadywać się ze sobą i ze światem” ? Spotkania odbywać będą się przez sześć miesięcy (raz w miesiącu do czerwca). Zajęcia prowadzone przez pracownika naukowego Instytutu Dziennikarstwa, Mediów i Komunikacji Społecznej UJ



**Magiczny  
Kraków**

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.  
Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

### **„Szkoła obywatelska.**

#### **Prawo łaski i inne prerogatywy prezydenta”**

czwartek, 28 stycznia 2016, godz. 11.00

Udział w zajęciach bezpłatny, prosimy o wcześniejsze zapisy.  
Miejsce spotkania: ul. Rzeźnicza 2a

#### **Warsztaty plastyczne - pastele i akwarele**

poniedziałki: 18, 25 stycznia 2016, godz. 15.00

Malujemy kwiaty i owoce. Malując przywołujemy barwy lata, rozjaśniamy mroki zimy.

Udział w zajęciach jest bezpłatny. Prosimy o wcześniejsze zapisy, ilość miejsc ograniczona.  
Miejsce: ul. Rzeźnicza 2a

[Harmonogram do pobrania](#)