



Grudzień w Centrum Senior

2015-12-01

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na grudzień.

Poniedziałek:

9:00 - 10.:00 oraz 12:30 - 13:00 - dyżur psychologa. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie w godz. 9:00 - 14:00 pod numerem 12 680 21 56 (do 14 grudnia)
14:00 - 15:00 - Gimnastyka - brak miejsc (do 07 grudnia)
15: 15 - 16:15 - Taniec - brak miejsc (do 14 grudnia)

Wtorek:

14:00 - 16:00 - Klub Gier - tenis stołowy (do 14 grudnia)
16:00 - 20:00 - zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca (do 15 grudnia)
- Otwarta Pracownia Komputerowa
- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Środa:

10:00 - 12:15 - Zajęcia komputerowe - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc (do 16 grudnia)

Czwartek:

16: 00 - 17:00 - Zajęcia komputerowe - brak miejsc (do 10 grudnia)
17: 15 - 18:15 - Zajęcia komputerowe - brak miejsc (do 10 grudnia)

Piątek:

9:30 - 11:00 - Nordic walking - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior (do 4 grudnia)
16:00 - 18:00 - Aranżacja przestrzeni - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc (do 11 grudnia) - kontakt z Maćkiem Skoczkołkiem 667966514

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania

I połowa grudnia - wyjście do teatru (liczba miejsc ograniczona)

01.12.2015 - 16.00-19.00 - Warsztaty z postaw obywatelskich

08.12.2015 - 16.00-19.00 - Dzień wolontariusza. Podczas uroczystości zostaną nagrodzeni wolontariusze oraz odbędzie się debata na temat „Estetyka naszego otoczenia”. Goście specjalni: Straż Miejska, MPO, ZIKIT.

15.12.2015 - 16.00 - 19.00 - Warsztaty kulinarne

17.12.2015 - 18.00 - Wigilia



**Magiczny
Kraków**

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl