



## **Listopad Dojrzały smak życia**

2015-10-30

**Spotkanie w ramach „Centrum Aktywności Seniorów - dojrzały smak życia”**

Terminy i zapisy w biurze - [Nowoczesne technologie oraz fotografia i cyfrowa obróbka](#)

2, 9, 16, 23 listopada, poniedziałek, godz. 13.00 - [Klub gier kognitywnych](#)

6 listopada, piątek godz. 13.00 - [Warsztaty plastyczne - wiklina](#)

Terminy i zapisy w biurze - [Język Angielski](#)

27 listopada, piątek, godz. 13.00 - [Bębniemy! Innowacyjne zajęcia „Muzyka - rytm - ruch”](#)

4,18,25 listopada, środa, godz. 13.00, 30 listopada, poniedziałek godz. 13.00 - [Klub gier stolikowych](#)

13 listopada, piątek, godz. 13.00 - [Warsztaty plastyczne: Malowanie wełną czyli filcowanie na sucho ...](#)

12 listopada, czwartek, godz. 13.00 - [Szkoła obywatelska - rząd ekspertów](#)

3, 10, 17, 24 listopada, wtorek, godz. 10.00 - [Zajęcia z zakresu gimnastyki z elementami, pilates, stretchingu i jogi ...](#)

19, 26 listopada, czwartek, godz. 11.00 - [Warsztaty plastyczne: Ceramika](#)

Terminy i zapisy w biurze - [Język francuski](#)

6, 20, 27 listopada, piątek, godz. 11.00 - [Treningi z zakresu mediacji](#)

13 listopada, piątek, godz. 11.00 - [Ekspresja ruchem](#)