



Październik w Centrum Senior

2015-10-05

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na październik.

Poniedziałek:

9:00 - 10.:00 oraz **12:30 - 13:00** - dyżur psychologa. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie w godz. 9:00 - 14:00 pod numerem 12 680 21 56

14:00 - 15:00 - Gimnastyka - brak miejsc

15: 15 - 16:15 - Taniec - brak miejsc

Wtorek:

16:00 - 20:00 - zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca

- Klub Gier - tenis stołowy

- Otwarta Pracownia Komputerowa

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Środa:

10:00 - 12:15 - Zajęcia komputerowe - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

Czwartek:

10: 30 - 12:15 - Filmowy reportaż społeczny - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

13: 30-15:45 - Arteterapia - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

16: 00 - 17:00 - Zajęcia komputerowe - brak miejsc

17: 15 - 18:15 - Zajęcia komputerowe - brak miejsc



Piątek:

9:30 - 11:00 - Nordic walking - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 - 12:15 - Filmowy reportaż społeczny - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

16:00 - 18:00 - Aranżacja przestrzeni - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania

3.10.2015 - 19.00 - Wyjście do Teatru Ludowego, spektakl na Dużej Scenie pt. „Wychowanka” - brak miejsc

6.10.2015 - 16.00 - 19.00 - Wykonywanie Bożonarodzeniowych dekoracji świątecznych.

13.10.2015 - 17.00 - Spotkanie z posłem Jerzym Fedorowiczem. Debata na temat lokalnych problemów mieszkańców Nowej Huty z udziałem zaproszonych gości.

17.10.2015 - 17.00 - Koncert gitarowy muzyki ukraińskiej

20.10.2015 - 16.00 - 19.00 - Warsztaty mydlarskie

27.10.2015 - 17.00 - „Ocalić od zapomnienia”. Debata, wspomnienia, historie, zdjęcia z okresu PRL-u.

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl