



Październik „Dojrzały smak życia”

2015-10-01

Październik w Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

Terminy i zapisy w biurze - [Nowoczesne technologie oraz fotografia i cyfrowa obróbka](#)

8 i 22 października 2015, godz 10:00, czwartek - [Nordic Walking](#)

6 i 20 października 2015, godz. 11.00, wtorek - [Wycieczka rowerowa](#)

5, 12, 19, 26 października 2015, godz. 13.00, poniedziałek - [Klub gier kognitywnych](#)

16 października 2015, godz. 9.00, piątek - [Warsztaty plastyczne - decoupage](#)

Terminy i zapisy w biurze - [Język Angielski](#)

16 października 2015, godz. 13.00, piątek - [Bębnimy! Innowacyjne zajęcia „Muzyka - rytm - ruch”](#)

7,14,21,28 października 2015, godz. 13.00, środa - [Klub gier stolikowych](#)

21 października 2015, godz. 13.00, poniedziałek - [Warsztaty plastyczne - Papierowe kwiaty](#)

8 października 2015, godz. 13.00, czwartek - [Szkoła obywatelska](#)

6, 13, 20, 27 października 2015, godz. 9.00, wtorek - [Gimnastyka](#)

22, 29 października 2015, godz. 13.00, czwartek - [Warsztaty plastyczne - ceramika](#)



**Magiczny
Kraków**

Terminy i zapisy w biurze - [Język francuski](#)

9 i 23 października 2015, godz. 11.00, piątek - [Treningi z zakresu mediacji](#)

30 października 2015, godz. 13.00, piątek - [Ekspresja ruchem](#)