



Wykaz godzin zajęć Centrum Aktywności Seniora Źródło we wrześniu

2015-08-27

Centrum Aktywności Seniora Źródło zaprasza we wrześniu.

PONIEDZIAŁEK

godz. 9.00 - 10.00 - kawiarenka obywatelska - Andrzej Żugaj

godz. 10.00 - 12.00 - zajęcia szachowe - Szymon Sanetra

WTOREK

godz. 9.00 - 10.00 - zdrowe żywienie - Jan Kożuch

godz. 10.00 - 11.00 - język hiszpański - Lena Szwabowska

godz. 11.00 - 12.00 - kawiarenka obywatelska - Andrzej Żugaj

ŚRODA

godz. 9.00 - 10.00 - nordic walking - Barbara Juszkiewicz

godz. 10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - Barbara Juszkiewicz

godz. 11.00 - 12.30 - zajęcia brydżowe - Andrzej Żugaj

godz. 13.00 - 14.00 - szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą - Urszula

Rusinek

Godz. 14.30 - 16.00 - pierwsza pomoc - Grzegorz Kot

CZWARTEK

godz. 10.00 - 12.00 - warsztaty teatralne - A. Gajlikowska

godz. 14.30 - 15.30 - obsługa urządzeń technologicznych - Grzegorz kot

dodatkowo



- 31.08 - 03.09 . 2015 - wyjazd na spartakiadę sportów umysłowych i zręcznościowych 14 sierpień
- Wyjazd do Mniszka - grzybobranie - piątek (jak będą grzyby)
- Kudłacze - małopolskie schroniska - piątek (odpowiednia pogoda)