



SENIORZY XXI WIEKU - edycja II

2015-08-27

Seniorzy XXI wieku- edycja II to projekt organizowany przez Fundację Oświatową im. ks. S. Konarskiego współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 .

Celem projektu Seniorzy XXI wieku- edycja II jest zwiększenie dostępu seniorów do edukacji pozaformalnej poprzez organizację bezpłatnych, różnorodnych zajęć, wycieczek oraz wyjść kulturalnych od 18.05 do 30.12.2015 roku.

Projekt Seniorzy XXI wieku jest organizowany dla osób powyżej 60 roku życia mieszkających na terenie Krakowa oraz powiatów z nim sąsiadujących. Zajęcia będą prowadzone przez profesjonalistów ale pomagać w nich będą również wolontariusze Fundacji. Zajęcia odbywać się będą popołudniami po godzinie 16:00.

UWAGA : ZAJĘCIA ORAZ WSZELKIE WYCIECZKI I WYJŚCIA KULTURALNE SĄ BEZPŁATNE

II TERMIN REKRUTACJI : 01.09.2015- 28.09.2015

ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ : 05.10.2015 r.

PROPONUJEMY NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA :

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE - to zajęcia dla posiadaczy aparatów cyfrowych bądź nowoczesnych telefonów komórkowych z wbudowanym aparatem, dzięki niemu będzie można dowiedzieć się m.in. jak posługiwać się aparatem cyfrowym, wykonać podstawowe operacje na zdjęciach. Zajęcia będą zakończone wewnętrznym konkursem fotografii autorstwa uczestników kursu, o zwycięzcy zdecyduje prowadzący. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (16h).

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE- to zajęcia obejmujące różnorodne techniki artystyczne od kolażu i makramy do wyrabiania sztucznej biżuterii i ozdób świątecznych. Program dostosowany będzie do potrzeb i zdolności uczestników. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (20h).

ZAJĘCIA TANECZNE- to zajęcia obejmujący zarówno eleganckie tańce salonowe np. walc angielski, tango, slowfox jak i tańce latynoamerykańskie np. cha-cha, jive czy salsa. Program zajęć skonstruowany będzie tak aby mogły w nim wziąć udział zarówno pary jak i pojedyncze osoby. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (16h).

WARSZTATY BEZPIECZEŃSTWA OSOBISTEGO I PIERWSZEJ POMOCY - zajęcia dotyczące zasad bezpieczeństwa, umiejętności zachowania się w sytuacji zagrożenia oraz udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia odbywać się będą w listopadzie w trybie weekendowym.

WYJŚCIA KULTURALNE - organizowane od października do grudnia do różnych instytucji kulturalnych na terenie Krakowa np. teatr, opera, filharmonia

UWAGA! Dana osoba może zapisać się tylko na jeden wybrany kurs. W przypadku wolnych



**Magiczny
Kraków**

miejsc możliwe będzie dołączenie do kolejnego kursu. W wycieczkach i wyjściach kulturalnych pierwszeństwo udziału mają uczestnicy kursów.

ZAPISY / SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Fundacja Oświatowa im. ks. S. Konarskiego,
ul. Akacyjowa 5,
31-466 Kraków

tel. 12 411 07 95
Kom. 784043896