



Fundacja Nowe Centrum wrzesień

2015-08-21

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Słonecznym 14 w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia we wrześniu:

PONIEDZIAŁKI

10.00 - 11.00 - gimnastyka - rozciąganie - **os. Słoneczne 14**

17.00 - 19.00 - zajęcia twórczo-medialne - zajęcia z logopedą - **os. Słoneczne 14**

WTORKI - 4 sierpnia, 25 sierpnia

9.30 - 11.00 - kurs j. angielskiego - poziom średnio zaawansowany - **os. Słoneczne 14**

11.00 - 12.30 - kurs j. angielskiego - poziom podstawowy - **os. Słoneczne 14**

ŚRODY

10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - fitness - **os. Słoneczne 14**

18.30 - 19.30 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

CZWARTKI

12.00 - 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy - **sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10**

18.00 - 20.00 - warsztaty plastyczne - **os. Słoneczne 14**

- 3 września - filcowa biżuteria,
- 10 września - ozdoby z soli - farbowanie i tworzenie kompozycji z wykorzystaniem soli,
- 17 września - papierowa biżuteria,
- 24 września - ozdoby z wykorzystaniem modeliny



**Magiczny
Kraków**

PIĄTKI

10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - nordic walking - **os. Słoneczne 14**

We wrześniu rozpoczną się także **warsztaty zdrowego żywienia, warsztaty szycia i haftowania, warsztaty techniczne, spotkania przy grach stołowych**. Szczegóły zajęć zostaną udostępnione po przystosowaniu nowego lokalu, do którego zostanie przeniesiony CAS.

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty - os. Słoneczne 14, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł** miesięcznie.

Adres: **os. Słoneczne 14, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501