



## **Sierpień w Nowym Centrum Aktywności Seniorów**

2015-08-12

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w sierpniu:**

### **PONIEDZIAŁKI**

10.00 - 11.00 - gimnastyka - rozciąganie - os. Słoneczne 14

17.00 - 19.00 - zajęcia twórczo-medialne - zajęcia z logopedą - 3 sierpnia os. Słoneczne 14

WTORKI - 4 sierpnia, 25 sierpnia

9.30 - 11.00 - kurs j. angielskiego - poziom średnio zaawansowany - os. Słoneczne 14

11.00 - 12.30 - kurs j. angielskiego - poziom podstawowy - os. Słoneczne 14

### **ŚRODY**

10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - fitness - os. Słoneczne 14

18.30 - 19.30 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany - sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10

\* Środa 12 sierpnia godz. 18 os. Słoneczne 14 - spotkanie z fizjoterapeutą, temat przewodni - rehabilitacja kręgosłupa

### **CZWARTKI**

12.00 - 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy - sala komputerowa - MOWIS, os. Centrum c 10

18.00 - 20.00 - warsztaty plastyczne - os. Słoneczne 14

- 6 sierpnia - biżuteria drewniana, malowanie koraliki
- 13 sierpnia - świeczniki, rękodzieło, decoupage
- 20 sierpnia - doniczki z płyt CD, zdobienie w formie mozaiki
- 27 sierpnia - papierowa wiklina

### **PIĄTKI**

10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe - nordic walking - os. Słoneczne 14



**Magiczny  
Kraków**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty - os. Słoneczne 14, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.