



## **Zapraszamy do LASu 2015**

2016-07-07

**Krakowskie Centrum Seniora już po raz drugi, w okresie wakacyjnym zaprasza seniorów we wtorki, od godziny 10.00 do LAS, czyli Letniej Akademii Seniora**

Letnia Akademia Seniora to cykl cotygodniowych spotkań, w czasie których można wysłuchać jakiejś ciekawej prelekcji, a potem podyskutować przy herbatce.

W ramach LAS przewidziane są też spotkania z przedstawicielami różnych organizacji pozarządowych, którzy opowiedzą o organizowanych dla seniorów innych bezpłatnych zajęciach. Dla chętnych będą odbywały się dodatkowo zajęcia plastyczne, wycieczki po Krakowie, wycieczki rowerowe. Możemy też na bieżąco wdrażać jakieś inne pomysły uczestników.

### **Zgłoszenia przyjmujemy do 20 czerwca br.:**

- mailem na adres [dlaseniora@um.krakow.pl](mailto:dlaseniora@um.krakow.pl)
- od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 - 13.00 telefonicznie ( tel. 12 616 78 32 ) lub osobiście w siedzibie KCS, os. Centrum C 10, pok.2.

Zajęcia w Letniej Akademii Seniora odbywają się w salach budynku Miejskiego Ośrodka Wspierania Inicjatyw Społecznych, os. Centrum C 10.

**Inauguracja zajęć odbędzie się 30 czerwca o godz. 10.00 w sali NOT, os. Centrum C 10.**

**Szczegółowy program i harmonogram oraz dodatkowe informacje znajdują się poniżej.**

## **KRAKOWSKIE CENTRUM SENIORA**

***z a p r a s z a   d o   L A S u***

### **Program Letniej Akademii Seniora - II edycja**

**Organizator** – Krakowskie Centrum Seniora działające przy Wydziale Spraw Społecznych UMK

**Miejsce** – Nowa Huta, os. Centrum C 10 (budynek MOWIS)

**Termin i czas trwania zajęć** - **od 30.06. do 25.08.br., w każdy wtorek**

- wykłady - godz. 10.00 - 11.30 ,



- „Spotkania przy herbatce” - godz. 11.30-13.00.

**Zgłoszenia - do dnia 20.06.br.**

- osobiście - w siedzibie Krakowskiego Centrum Seniora (os. Centrum C 10, pok. 2) lub w czasie trwania Senioraliów 2015 (5 - 7.06.) w punkcie informacyjnym KCS
- telefonicznie - od poniedziałku do czwartku w godz. 10.00 -13.00, tel.12 - 616 -78 - 32
- mailem - na adres [dlaseniора@um.krakow.pl](mailto:dlaseniора@um.krakow.pl)

**Program Letniej Akademii Seniora:**

**30.06.** - Inauguracja zajęć w Letniej Akademii Seniora. „ Rozważania o aktywności, czyli jak zostać „pingwinem” -

Janina Woźniak , koordynator wolontariatu w KCS

**7.07.** - „Moje, seniora, zachwyty Krakowem” - Ryszard Łukasik, Klub Sprawnego Seniora

**14.07.** - „Zatrzymać młodość” - Lucjan Surdej, Akademia Zdrowego Stylu Życia

**21.07.** - „ Życie intymne starożytnych Greków w malarstwie wazowym” - Marcelli Gajewski , Klub Dialogu „Agora”

**28.07.** - „Komputer nasz wróg czy przyjaciel” - Krystyna Grzywa, Klub E-Seniora

**4.08.** - „Zmysłne ruchy, sprawny umysł” - Anna Strama, Klub ArtSenior

**11.08.** - „Tajemnice wody” - Anna Pietras, Klub Sprawnego Seniora

**18.08.** - „Opowiem Wam moją historię”- uczestnicy LAS

**25.08.**- „Senior w Urzędzie”- z-ca dyr WSS UMK Mateusz Płoskonka . Zakończenie zajęć w Letniej Akademii Seniora,

wręczenie dyplomów.

**UWAGI:**

- **wszystkie zajęcia podane w programie są bezpłatne,**
- możliwa jest zamiana terminów , zmiana tematów zajęć lub osób prowadzących zajęcia,
- w ramach LAS przewidziane jest organizowanie zajęć plenerowych i wycieczek pieszych lub rowerowych w innych dniach niż wtorki,



- osoby uczestniczące w LAS mogą korzystać:
  - z zajęć plastycznych w Klubie ArtSenior ,
  - z zajęć komputerowych w Klubie E- Senior,
  - z biblioteczki Krakowskiego Centrum Seniora w ramach akcji „Uwolnij książkę”.
- „Spotkania przy herbatce” - to spotkania towarzysko-dyskusyjne będące przedłużeniem zajęć programowych. Ich forma i czas trwania będą uzależnione od potrzeb, zaangażowania oraz umiejętności organizatorskich uczestników LASu.
- Istnieje możliwość zorganizowania dodatkowych spotkań na tematy interesujące słuchaczy LAS.