Magiczny Kraków

CAS Żeglarz harmonogram na 2024

2024-12-13

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobra kondycję psychiczna i fizyczna poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s

1. **STYCZEŃ**
   od 2 stycznia
   od 9 stycznia

2. **LUTY**

3. **MARZEC**

4. **KWIECIEŃ**
   od 9 kwietnia
   od 15 kwietnia

Magiczny Kraków

od 19 kwietnia

5. **MAJ**
   od 7 maja

6. **CZERWIEC**
   od 19 czerwca

7. **LIPIEC**

8. **SIERPIEŃ**

9. **WRZESIEŃ**
   od 23 września

10. **PAŹDZIERNIK**
    od 3 października

11. **LISTOPAD**
    od 21 listopada

12. **GRUDZIEŃ**
    od 3 grudnia
    od 5 grudnia
    od 12 grudnia
    od 16 grudnia