



Centra Aktywności Seniorów w 2022 roku

2022-10-12

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty - z zachowaniem wszelkich rygorów sanitarnych i obostrzeń związanych z pandemią COVID-19. Szczegółowe harmonogramy zajęć znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum, a całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów i treść proponowanych seniorom zajęć ponoszą poszczególne CAS-y.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
1	I Stare Miasto	CAS Senior w Centrum	Kościół dla Miasta Krakowa	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	12 265 65 53
2	I Stare Miasto	CAS Kazimierz	Krakowskie Stowarzyszenie Chór "Hejnał" w Krakowie	ul. Krakowska 13 31-135 Kraków	12 421 57 86 501 563 638
3	I Stare Miasto	CAS Stowarzyszenia Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków	662 383 382
4	I Stare Miasto	CAS Nestor Spot Długa	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Długa 42 31-146 Kraków	882 053 561
5	II Grzegórzki	CAS przy parafii św. Kazimierza	Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	12 417 35 00
6	II Grzegórzki	CAS Dojrzały smak życia!	Stowarzyszenie AKADEMIA PEŁNI ŻYCIA im. J. Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	532 254 436
7	II Grzegórzki	CAS Aktywni Seniorzy Razem 3	Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków	509 084 820
8	III Prądnik Czerwony	CAS Miechowity	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Miechowity 6 31-469 Kraków	603 359 864
9	III Prądnik Czerwony	CAS Renesans	Stowarzyszenie Ponad Ograniczeniami	ul. Młyńska Boczna 7 31-470 Kraków	606 717 646
10	III Prądnik Czerwony	CAS Prądnik Czerwony	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków	501 387 510



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
11	IV Prądnik Biały	CAS Prądnik Biały	Fundacja Nowe Centrum	ul. Pachońskiego 8 31-223 Kraków	578 775 119
12	IV Prądnik Biały	CAS Uskrzydleni Wiekem	Fundacja Współpracujmy	ul. Rusznikarska 14 lok. 16 31-261 Kraków	511 200 011
13	IV Prądnik Biały	CAS „Nie Dzieli Nas Wiek”	Fundacja „Nie Dzieli Nas Wiek”	ul. Weissa 8/21 31-339 Kraków	501 529 993 727 430 999
14	V Krowodrza	CAS Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	12 634 51 57 12 623 78 67
15	V Krowodrza	CAS Współpracujmy	Fundacja Współpracujmy	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	506 497 108
16	V Krowodrza	CAS Młodzi Starszym - Trefle i Piki	Stowarzyszenie Młodzi Starszym - Trefle i Piki	Stadion Miejski im. H. Reymana, ul. Reymonta 20 30-059 Kraków	512 419 037 694 414 402
17	VI Bronowice	CAS Źródło	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków	695 182 810
18	VI Bronowice	CAS Bronowice	Stowarzyszenie "Carpe Diem"	ul. Na Błonie 15 B 30-147 Kraków	605 261 515
19	VII Zwierzyniec	CAS w Willi Decjusza	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	12 425 36 38 wew. 153 508 688 474
20	VII Zwierzyniec	CAS Człowiekowi Człowiek	Fundacja "Człowiekowi Człowiek"	ul. Majówny 62 30-298 Kraków	12 356 99 15 730 002 019
21	VII Zwierzyniec	CAS UKS OLIMP	Uczniowski Klub Sportowy OLIMP	ul. Księcia Józefa 24a 30-206 Kraków	500 215 500 12 427 05 00
22	VII Zwierzyniec	CAS Salwator	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków	797 377 808
23	VIII Dębniki	CAS Lemon	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Ludwinowska 11 30-331 Kraków	733 999 785 882 825 767
24	VIII Dębniki	CAS Radosny Senior	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Rostworowskiego 13, 30-358 Kraków	518 810 724 515 281 211 503 413 712
25	VIII Dębniki	CAS Tekla	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	535 538 450
26	VIII Dębniki	CAS Cyfrowe Centrum Dębniki	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków	880 650 320



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
27	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	CAS Borsuczek	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Borsucza 12 30-408 Kraków	535 538 450
28	IX Łagiewniki-Borek Fałęcki	CAS Pasja	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Zakopiańska 62 30-418 Kraków	535 538 450
29	X Swoszowice	CAS Swoszowice corner	Fundacja Rodzina Plus	ul. Myślenicka 133 30-698 Kraków	666 899 596
30	XI Podgórze Duchackie	CAS Kurdwanów	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Witosa 39 30-647 Kraków	510 789 340
31	XI Podgórze Duchackie	CAS Nestor Spot Bonarka	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Kamieńskiego 11 30-644 Kraków	607 552 425
32	XI Podgórze Duchackie	CAS Radosny Senior Plus	Stowarzyszenie RADOSNY SENIOR	ul. Cechowa 144 A 30-685 Kraków	515 281 211 882 825 767
33	XII Bieżanów-Prokocim	CAS Złoty Wiek	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	733 143 926
34	XII Bieżanów-Prokocim	CAS Nestor Spot Kozłówek	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Facimiech 32 30-667 Kraków	882 069 407
35	XII Bieżanów-Prokocim	CAS Bieżanowianka	Klub Sportowy Bieżanowianka	ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków	511 720 142
36	XIII Podgórze / II Grzegórzki	CAS Zabłocie - Grzegórzki	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	12 200 29 26
37	XIII Podgórze	CAS Pracownia Kulturalna	Fundacja Plenerownia	ul. Bagrowa 80 / 43, 30-733 Kraków	784 545 453
38	XIII Podgórze	CAS Żeglarz	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	605 262 252
39	XIV Czyżyny	CAS Młodzi Duchem	Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa Fundacja Edukacji i Aktywności Seniorów LokoMotywa	os. Dywizjonu 303,66 31-873 Kraków	722 102 173
40	XV Mistrzejowice	CAS Super Senior	Fundacja Nowe Centrum	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	722 102 173 664 662 276
41	XV Mistrzejowice	CAS Mistrzejowice	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	732 994 087
42	XVI Bieńczyce	CAS Bieńczyce	Fundacja Nowe Centrum	os. Kościuszkowskie 2A 31-858 Kraków	575 361 492



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
43	XVI Bieńczyce	CAS Złota Jesień Hutnika	Stowarzyszenie Byłych Pracowników Huty „Złota Jesień Hutnika”	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	509 690 123
44	XVI Bieńczyce	CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków	506 303 304
45	XVII Wzgórze Krzesławickie	CAS Uskrzydlone Wzgórze	Fundacja Współpracujmy	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	519 649 567
46	XVIII Nowa Huta	CAS Nowe Centrum Aktywności Seniorów	Fundacja Nowe Centrum	os. Zielone 22 31-971 Kraków	733 956 640
47	XVIII Nowa Huta	CAS Fruwająca Ryba	Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	794 387 527 660 569 100
48	XVIII Nowa Huta	CAS Seniorzy nauczycielami życia	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "GAUDIUM et SPES"	os. Górali 23 31-961 Kraków	608 473 767
49	XVIII Nowa Huta	CAS Cyfrowe Centrum	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	506 303 304 501 148 630
50	XVIII Nowa Huta	CAS Nestor Spot Ptaszyckiego	Stowarzyszenie SIEMACHA	ul. Ptaszyckiego 6 31-979 Kraków	601 619 428
51	XVIII Nowa Huta	CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnicy	Fundacja Ukryte Skrzydła	Wróżeńce Kościelniki Chałupki Wolica Branice	604 457 714

stan na 1 października 2022 r.

[DO POBRANIA](#)