Magiczny Kraków

CAS Żeglarz harmonogram na 2019 r.

2019-06-17

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobra kondycję psychiczna i fizyczna poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s

1. **STYCZEŃ**
2. **LUTY**
   od 8 lutego
3. **MARZEC**
4. **KWIECIEŃ**
   od 5 kwietnia
5. **MAJ**
   od 15 maja
6. **CZERWIEC**