



**Magiczny
Kraków**

Wykład: Dojrzały seks w Nowohuckiej Akademii Seniora

2018-05-04

Nowohucka Akademia Seniora (os. Centrum A 6a) zaprasza 7 maja na godz. 15.00 na wykład - DOJRZAŁY SEKS. POROZMAWIAJMY BEZ TABU

Wykład jest skierowany do wszystkich tych, którzy chcą zmierzyć się ze stereotypami pojawiającymi wokół seksualności wieku senioralnego, a także poprawić jakość swojego życia seksualnego oraz poszerzyć rozumienie dojrzałej seksualności wolnej od lęków, obaw i wstydu. Zawsze jest dobra pora na to żeby spojrzeć na swoje potrzeby z innej perspektywy i poszukać nowych obszarów aktywności seksualnej.

Wykład wygłosi Daria Izdebska - psycholog, seksuolog, psychoterapeuta. Absolwentka kierunku psychologia na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz studium podyplomowego z zakresu seksuologii klinicznej na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Prowadzi terapię seksuologiczną i psychoterapię osób dorosłych. Pracuje również z parami.

Wstęp wolny.