Grudzień w Centrum Senior

2016-12-19

Zajęcia i wydarzenia w Centrum Aktywności Seniora "Centrum Senior" w grudniu

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwarta atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy poniedziałek między godz. 15: 00 a 18: 00. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9:00 – 14:00, nr tel. 12 680 21 56

do pobrania

harmonogram zmieniony od 12 XII

Poniedziałek:

09:00 – 10:30 – Nordic walking – zapraszamy, jest możliwość nieodpłatnego wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 - 12:30 Zajęcia teatralne – Ruch sceniczny – miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

15:00 – 19:00 – Warsztaty kulinarne

15:00 - 18:00

Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Rękodzieło

Fotografia

Otwarta pracownia komputerowa

Wtorek:

11:00 – 15:00 - Klub Gier – tenis stołowy, szachy etc

11:00 – 15:00 – Warsztaty kulinarne – kuchnia kaukaska

Środa:

09:00 - 10:00 - Komputery gr. podstawowa

10:00 - 11.00 - Komputery gr zaawansowana

11:15 – 13:15 – warsztaty filmowe

11:00 – 13:00 – j. rosyjski

Czwartek:

11:00 -13:00 – zajęcia teatralne - miejsce zajęć Scena Stolarnia Teatru Ludowego

15:00-17:00 – Arteterapia

Piątek:

10:00 – 11:00 – Gimnastyka

11:00 – 12:00 – Tańce

12:00 – 13:00 – Gimnastyka

12:15 – 13:45 – Dyżur psychologa

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl

Dodatkowo zapraszamy:

1.12 – 17:00 – 20:00 - ABC Lidera

2.12 - 15:00 - 18:30 - ABC Lidera

3.12 – 11:00 – 13:00 – Warsztaty z wiedzy obywatelskiej

5.12 – 18:00 – Spektakl, efekt pracy na warsztatach teatralnych

20.12 - 18:00 - Wigilia połączona z uroczystym zakończeniem projektu

W związku z nadchodzącym spektaklem warsztaty teatralne odbywają się w dodatkowych terminach według osobnego grafiku.

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56 www.ukryteskrzydla.pl