Magiczny Kraków

Grudzień w Uskrzydlonym Centrum

2016-12-27

Fundacja Uskrzydleni Wiekiem zaprasza do Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16

Harmonogram na grudzień

Do pobrania harmonogram (od 12 XII)

Grudzień **(zmieniony od 12 XII)**

Poniedziałek

10.00 -11.00 - kurs samoobrony dla początkujących

11.00 -12.00 - kurs samoobrony dla początkujących

12.00 -13.00-gry stolikowe

Wtorek

10.00-12.00 - nordic walking

12.00 -14.00-trening rozwoju osobistego; techniki relaksacyjne

16.30 -17.30 - kurs tańca (SP 21)

Środa

9.00-12.00 - origami, robótki ręczne, hafty

12.00 - 14.00 - warsztaty plastyczne: wiklina papierowa

18.00-19.00 – próby chóru

Czwartek

10.00-12.00 - spotkania z psychologiem

12.00 - 13.00 - rozmowy o literaturze

Piątek

Magiczny Kraków

9.30-11.00 - kurs: zdrowy tryb życia

11.00 -12.00 - porady komputerowe

12.00-13.00 - klub otwarty dla wszystkich chętnych

17.00-19.00 - kurs fotograficzny

19.00 - 20.00 - kurs języka angielskiego

Ponadto zapraszamy:

12.12 – Spotkanie z Rzecznikiem Praw Konsumenta (godz.12.00)

14.12 – Wspólne z Gimnazjum nr 12 podsumowanie projektu „Działajmy razem” (godz. 14.30)

16.12 – Wigilia w Uskrzydlonym Centrum (godz. 16.00)

29.12 – Wyjście do teatru Scena Pod Ratuszem na spektakl „Sarenki” (godz. 19.00)

Jesteśmy codziennie w godz. 10.00 – 14.00

Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011