Listopad w Nowym Centrum

2016-10-27

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w listopadzie 2016:

Do pobrania

PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 – gimnastyka – rozciąganie – **os. Zielone 22**

16.00 – 18.00 – warsztaty techniczne – **os. Zielone 22**

WTORKI (zajęcia z j. angielskiego)

9.00 – 10.00 – kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany – **os. Zielone 22**

10.30 – 11.30 - kurs j. angielskiego – poziom podstawowy – **os. Zielone 22**

ŚRODY

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – nordic walking – w przypadku niesprzyjającej pogody - gimnastyka – **os. Zielone 22**

16.00 – 18.00 – kurs szycia i haftowania - **os. Zielone 22**

18.30 – 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom podstawowy - **sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10**

CZWARTKI

18.00 – 20.00 – warsztaty plastyczne – **os. Zielone 22**

- 3 listopada - świąteczne kartki

- 10 listopada – ozdoby choinkowe
- 17 listopada – choinki z kawy
- 24 listopada - bombki z włóczki

18.30 – 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom średnio-zaawansowany - **sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10**

PIĄTKI

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – fitness, **os. Zielone 22**

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty – **os. Zielone 22 w godz. 9.30 – 13.30**, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł** miesięcznie.

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.