Magiczny Kraków

Wrzesień w Nowym Centrum

2016-08-31

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum na os. Zielonym 22 (wcześniej na os. Słonecznym 14) w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia we wrześniu 2016:

Do pobrania

PONIEDZIAŁKI

9.00 - 11.00 – gimnastyka – rozciąganie – os. Zielone 22

16.00 – 18.00 – warsztaty techniczne – os. Zielone 22

WTORKI

9.00 – 10.00 – kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany – os. Zielone 22

10.30 – 11.30 - kurs j. angielskiego – poziom podstawowy – os. Zielone 22

ŚRODY

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – nordic walking – w przypadku niesprzyjającej pogody - gimnastyka – os. Zielone 22

12.00 – 14.00 – rytmika - os. Zielone 22

16.00 – 18.00 – kurs szycia i haftowania - os. Zielone 22

18.30 – 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom podstawowy - sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10

CZWARTKI

12.00 – 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom średnio-zaawansowany - sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10

18.00 – 20.00 – warsztaty plastyczne – os. Zielone 22

1 września - kwiaty z rajstop

8 września - porcelanowe flakony

15 września - zegar decoupage

22 września - magnesy na lodówkę

29 września - fartuszki kuchenne

PIĄTKI

9.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – fitness, os. Zielone 22

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty – **os. Zielone 22 w godz. 9.30 – 13.30**, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi **5 zł** miesięcznie.

Adres: **os. Zielone 22, 31-958 Kraków**

Najbliższy przystanek autobusowy: „ŻEROMSKIEGO”

Linie autobusowe: 110, 122, 139, 193, 422, 501

Działania współfinansowane są ze środków Gminy Miejskiej Kraków.