Sierpień w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego

2016-08-02

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy –Prokocim „Klub Zachęta" ul. Jana Kurczaba 25

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

Do pobrania

Zajęcia sierpień 2016

Poniedziałek

KLUB „ PODRÓŻE MAŁE I DUŻE „

8.08.2016 - wycieczka – *Kościół Mariacki i II część Drogi Królewskiej*

Zbiórka o godz.11 ^{30} pod Kościołem Mariackim od strony Rynku

22.08.2016 – wycieczka wokół Starego Miasta

Zbiórka o godz. 9^{00} przy Bramie Floriańskiej

29.08.2016 - **wycieczka – *Dzielnica Uniwersytecka***

Zbiórka o godz. 10^{30}- Collegium Maius

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jaccuzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16^{00} - wejściówki wg listy w kasie basenu

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz.8^{30} – „Nordic Wallking”** – spotkanie przy parkingu róg ul. Republiki Korczakowskiej.
1. **Basen** – pływalnia, sauna, jaccuzi, grota solna - w godzinach przedpołudniowych do godz. 16^{00}. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jaccuzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16^{00}. – wejściówki wg listy w kasie basenu

Czwartek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

1. **godz.8^{30}** – **„Nordic Wallking”** – zbiórka pod Klubem „Zachęta” .
2. **Basen** – pływalnia, sauna, jaccuzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16^{00}.

Piątek

KLUB „SPORT DLA SENIORA

1. **Basen** – pływalnia, sauna, jaccuzi, grota solna w godzinach przedpołudniowych do godz. 16^{00}. Wejściówki wg listy w kasie basenu.

OGŁOSZENIE

Zapisy na zajęcia komputerowe, aqua aerobik, wycieczkę do Muzeum Schindlera () odbędą się w dniu 22 sierpnia br. w godz. od 12^{00} do 14 ^{00} w siedzibie Centrum Aktywności Seniora w Klubie |”Zachęta” ul. Kurczaba 25.

Pierwszeństwo mają osoby które aktywnie uczestniczą w zajęciach CAS i mają opłacone składki.

Informacja o działalności Centrum Aktywności Seniora jest wywieszana na tablicy ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz na stronie internetowej http://parafianprokocim.parafia.info.pl

Wszelkie informacje dotyczące udziału w projekcie można uzyskać kierując pytania na e-maila do Koordynatora Projektu Małgorzaty Bielczyk mara57@gazeta.pl lub telefonicznie codziennie (za wyjątkiem dni wolnych od pracy) w godz. od 10^{00}–11^{00} tel. 500 77 22 86

Z poważaniem

Koordynator Projektu

Małgorzata Bielczyk