Magiczny Kraków

# Sierpień w Uskrzydlonym Centrum

2016-08-01

**Fundacja Uskrzydleni Wiekiem zaprasza do Centrum Aktywności Seniorów ulica Rusznikarska 14 lokal 16**

Do pobrania harmonogram

**SIERPIEŃ 2016**

**01.08.2016.** godz. 9.00 do 13.00 – zajęcia z wikliny papierowej

**02.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa

godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

**03.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – zajęcia tai chi

godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

**04.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa

godz. 11.00 do 13.00 – kurs samoobrony

**05.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – zajęcia tai chi

godz. 11.00 do 13.00 – gimnastyka ogólnorozwojowa

**08.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

**09.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 – gra w bule

**10.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

Magiczny Kraków

godz. 11.00 do 13.00 – gra w ringo

**11.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz.11.00 do 13.00 – gra w ringo

**12.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 - zajęcia nordic walking

godz. 11.00 do 13.00 – gra w bule

**16.08.2016.**

**17.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

**18.08.2016.** godz.11.00 do 13.00 – gry stolikowe

**19.08.2016.**

**22.08.2016.**

**23.08.2016.** godz. 9.00 do 11.00 – spotkanie z literaturą

**24.08.2016.** godz.11.00 do 13.00 – gry stolikowe

**25.08.2016.**

**26.08.2016**.

**Jesteśmy codziennie w godz. 9.00 – 13.00**

**Adres: ul. Rusznikarska 14 lokal 16, Kraków; tel. 511 200 011**