Kwiecień w CAS przy parafii Miłosierdzia Bożego

2016-04-07

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii Miłosierdzia Bożego Kraków Nowy –Prokocim „Klub Zachęta" ul. Jana Kurczaba 25

Motto : „Tyle jesteś wart ile dajesz innym”

Zajęcia kwiecień 2016

Poniedziałek

KLUB „ Podróże małe i duże „

4 kwietnia 2016 - wycieczka

Spotkanie „Apteka pod Orłem” Zbiórka - pl. Bohaterów Getta 18 godz.10

Zwiedzanie apteki, spacer po terenie getta krakowskiego, historia architektury kościoła św. Józefa na Rynku Podgórskim – oprowadzanie i informacja turystyczna.

11 KWIETNIA 2016 - wycieczka

Spotkanie Synagoga Stara Zbiórka - ul. Szeroka 24 godz.10

Zajęcia muzealne - kontynuacja - zwyczaje i święta żydowskie ciąg dalszy, zwiedzanie synagogi.

KLUB „ Ucz się razem z nami „

10.30 – 11.15 – język niemiecki

Zajęcia rozpoczną się od 18 kwietnia br.

Wtorek

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

10.00 - 10.45 - I grupa - gimnastyka

11.00 - 11.45 - II grupa - gimnastyka

12.00 - 12.45 - III - grupa gimnastyka

12.45- 13.30 IV – grupa gimnastyka relaksacyjna poprawiająca koncentrację i koordynację ruchową (Tai Chi). Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia. Od dnia 12 kwietnia br. nastąpi zmiana rozpoczęcia zajęć I grupa - 9.15 – 10.oo, II grupa – 10.oo - 10.45, III grupa – 10.45 – 11.30 , IV – 11.30 - 12.15 Tai Chi – zapisy maksymalnie 12 osób

Środa

KLUB „SPORT DLA SENIORA”

9.00 - 10.30 - Nordic Walking

Zapisy na zajęcia w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia. Informacje o miejscu spotkań są przekazywane przez prowadzącego zajęcia bezpośrednio uczestnikom . Proszę zadbać o kontakt telefoniczny z prowadzącym zajęcia.

Czwartek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

9.30 - 11.00 - Kurs fotografii

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach , zapisy w dniu spotkań u prowadzącego zajęcia,

11.00 - 11.45 - I grupa - język angielski

12.00 - 12.45 - II grupa - język angielski

13.00 - 13.45 - III grupa - język angielski

Od dnia 14 kwietnia zajęcia z języka angielskiego rozpoczną się od godz.9.15 – 10.oo i będzie to II grupa , I grupa 10.oo– 10.45,

III grupa od 10.45 – 11.30

Piątek

KLUB „UCZ SIĘ RAZEM Z NAMI”

10.00 - 10.45 - język niemiecki

Zapraszamy chętnych do udziału w zajęciach ilość miejsc ograniczona , zapisy w dniu zajęć u prowadzącego.

KLUB „RELAKS”

11.00 - 12.30 - Spotkania przy muzyce - taniec

Magiczny Kraków

Zapisy u prowadzącego zajęcia w dniu spotkań

Informacja

Informacja w sprawach działalności Centrum jest wywieszana na dwóch tablicach ogłoszeń na terenie Spółdzielni Mieszkaniowej i Klubu „Zachęta” oraz wszelkie informacje można uzyskać kierując pytania na e - mail do Koordynatora Projektu Pani Małgorzaty Bielczyk **mara57@gazeta.pl**, jak również korzystać ze strony internetowej **http://parafianprokocim.parafia.info.pl** Osoby, które dotychczas nie zostały zapisane , a chcą wziąć udział w projekcie proszone są o kontakt telefoniczny z Koordynatorem Projektu Panią Małgorzatą Bielczyk 500 77 22 86

Do pobrania