Żródło w marcu

2016-04-07

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ ŹRÓDŁO”

30-129 Kraków, ul. Bondtkiego 19, tel. 12 637 20 44 w.202

www.kslajkonik.pl

MARZEC 2016

poniedziałek

godz. 8.00 – 10.00 – zajęcia językowe

godz. 10.00 – 12.00 – zajęcia szachowe

godz. 12.00 – 13.30 - rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.30 – 14.30 – szkolenie z opieki nad osoba obłożnie chorą

wtorek

godz. 10.00 – 12.00 – zajęcia teatralne

godz. 12.00 – 13.00 kawiarenka obywatelska

godz. 13.00 – 15.00 – pierwsza pomoc

środa

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe

godz. 11.00 – 12.00 – kawiarenka obywatelska

godz. 14.30 – 16.30 – obsługa urządzeń technologicznych w Muzeum Narodowym

czwartek

godz. 10.00 – 12.00 – zdrowe żywienie

godz. 12.00 – 13.00 – rozmowy integracyjne przy kawie

godz. 13.00 – 14.00 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

piątek

godz. 9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe w SP nr 10 ul. Blachnickiego1