Optymista w styczniu

2016-01-05

Centrum Aktywności Seniorów „Optymista” Kraków ul. Sienkiewicza 2a.

Planowane działania w miesiącu styczniu 2016 roku.

W okresie 01.01.2016 r . do 31.01.2016 r. lokal Centrum przy ul. Sienkiewicza 2 a zaprasza Seniorów na spotkania w :

- poniedziałki , wtorki , czwartki w godzinach od 15.00 do 19.00

- piątki , soboty w godzinach od 10.00 do 14.00

Zajęcia odbywać się będą w grupach tematycznych – stosownie do zainteresowań członków , będzie można przeczytać bieżącą prasę oraz skorzystać z internetu

W każdy wtorek od godziny 17.00 odbywać się będzie gra w szachy.

Za organizację zajęć w lokalu Centrum odpowiedzialne będą:

Maria Antosch , Barbara Bihun, Henryka Stoch

Koordynatorzy Centrum pod nr telefonu 12-634-51-57 oraz w lokalu Centrum

zapisywać będą chętnych na planowane zajęcia poza terenem lokalu oraz

udzielać wszelkich informacji związanych z działalnością Centrum .

W miesiącu styczniu br. w lokalu Centrum, ul. Sienkiewicza 2A odbywać się będą ponadto :

1. Kurs – opieka nad osobą obłożnie chorą . Zajęcia odbędą się w dniu

14.01.2016 r. oraz 28.01.2016 r. od godz. 16.00 w lokalu Centrum . Zajęcia

będzie prowadzić dyplomowana pielęgniarka Pani J. Sobór.

2. Rozpocznie się cykl spotkań z podróżnikami. Pierwsze spotkanie w dniu

11.01.2016 r. o godz. 17.00.

3. Członkowie Centrum w miesiącu styczniu uczestniczyć będą w zorganizowanych wyjściach do teatru , muzeum i kina . Zapisy przyjmowane będą na bieżąco w lokalu Centrum .

4. W ramach cyklu „Warsztaty żywieniowe” odbędą się zajęcia w dniu 09.01.2016 r. i 23.01.2016 r. – dania przygotowane będą przy współudziale członków Centrum i zakończone konsumpcją oraz dyskusją o sposobie ich przygotowania.

5. Pod koniec miesiąca zostanie wydana kolejna Gazetka „Nieregularnik Alternatywny” w której omówione zostaną działania jakie odbyły się w miesiącu styczniu oraz plan na miesiąc luty 2016 roku.