



'Możesz też' - projekt wspierający wolontariat 50+

2012-01-24

Fundacja Teatru Ludowego zaprasza do udziału w projekcie „Możesz też”. Projekt skierowany jest do osób zamieszkujących tereny Nowej Huty, po 50-tym roku życia, nieaktywnych zawodowo, znajdujących się na emeryturze lub rencie, lecz posiadających bogate doświadczenie życiowe, którym podzielą się z innymi. Chętni do udziału w projekcie mogą się zgłaszać jeszcze do końca stycznia 2012 r.

Każdy, spełniający powyższe warunki Senior, może wziąć udział w profesjonalnych szkoleniach komputerowych oraz języka angielskiego, pogłębiać swoje zainteresowania uczestnicząc w warsztatach ze sztuki i zajęciach rozwoju osobistego.

Szkolenia są darmowe, symboliczne opłaty pobierane będą wyłącznie na poczet materiałów dydaktycznych (30 zł.)

Wszelkie informacje uzyskać można pod numerem telefonu **12 616 78 27** w godzinach od 10.00 do 12.00.

Celem głównym projektu jest wdrożenie i promocja wolontariatu wśród osób starszych poprzez edukację i aktywizację społeczną.

W ramach działań uczestnikom proponowane są:

- szkolenia komputerowe oraz językowe,
- warsztaty rozwoju osobistego,
- warsztaty ze sztuki i spotkania podnoszące ich umiejętności oraz dostarczające wiedzy niezbędnej wolontariuszowi.

Na poszczególnych etapach projektu uczestnicy mają możliwość zaangażowania się w działalność wolontarystyczną w wielu organizacjach min. w klubie „Fruwająca Ryba” prowadzonym przez Fundację Teatru Ludowego. Projekt zakłada także realizację konferencji, promującej aktywność społeczną osób starszych pośród innych organizacji zainteresowanych tematem wolontariatu osób starszych.

Podejmowane działania mają pozytywnie wpłynąć na jakość życia seniorów, zapobiegając ich wykluczeniu społecznemu, podnosząc ich kwalifikacje, rozwijając zainteresowania oraz wspierając udział osób dojrzałych w rozwoju społeczeństwa. Przyczynią się również one do wzmocnienia potencjału ludzkiego i instytucjonalnego organizacji pozarządowych.

Partnerem projektu jest [Miejski Ośrodek Wspierania Inicjatyw Społecznych MOWIS](#)