Małopolska wybrała Seniorkę i Seniora Roku

2026-11-03

Anna Duszkiewicz, sanitariuszka Powstania Warszawskiego i działaczka społeczna, oraz Leszek Tytko, od lat związany z krakowskim sportem amatorskim, zostali laureatami jubileuszowego plebiscytu „Seniorka i Senior Roku - Poza Stereotypem”. Nagrody wręczono 29 października w Małopolskim Centrum Nauki Cogiteon.

Fot. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Plebiscyt, w którym kandydata może zgłosić także sąsiad

Małopolski plebiscyt „Seniorka i Senior Roku - Poza Stereotypem” odbywa się od 2007 roku. Samorząd województwa wyróżnia w nim osoby, których pracę najczęściej znają ci, którzy korzystają z niej na co dzień. To choćby sąsiedzi, którym ktoś regularnie pomaga, uczestnicy zajęć w klubie seniora albo młodzi ludzie, którzy dzięki starszym mieszkańcom poznają historię swojej miejscowości. Do jubileuszowej, dwudziestej edycji można było zgłaszać mieszkańców Małopolski, którzy ukończyli 60 lat i angażują się w życie społeczne. Zgłoszenia przyjmował Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Krakowie.

- Seniorzy z Małopolski to niezwykły kapitał Naszego regionu - swoim doświadczeniem, energią i zaangażowaniem budujecie silne oraz solidarne wspólnoty. Wiek nie zamyka drzwi do nowych wyzwań, a życiowa mądrość może być inspiracją dla kolejnych pokoleń. - **mówił marszałek Województwa Małopolskiego, Łukasz Smółka.**

Bohaterka powstania i przyjaciel sportu

Tegoroczna laureatka, **Anna Duszkiewicz**, w czasie powstania służyła na Mokotowie pod pseudonimem „Jadwiga”. Jej relację można znaleźć w Archiwum Historii Mówionej Muzeum Powstania Warszawskiego. Po wojnie pracowała jako pielęgniarka. Pomagała kombatantom, wspierała krakowskie Hospicjum św. Łazarza i angażowała się w upamiętnianie bohaterów II wojny światowej.

Senior Roku**, Leszek Tytko,** współtworzył ogniska Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej Apollo i Trójka. Gdy Kraków przyznał mu tytuł „Przyjaciel Sportu 2012”, miał już za sobą 45 lat społecznej pracy w TKKF. Dziś kieruje małopolskim oddziałem towarzystwa i pomaga organizować wydarzenia sportowe dla dzieci, dorosłych i seniorów.

- Historie naszych laureatów udowadniają, że na rozwijanie pasji, realizowanie marzeń i podejmowanie nowych wyzwań nigdy nie jest za późno. Pokazujecie, że emerytura może być początkiem kolejnego rozdziału życia – pełnego twórczości, społecznego zaangażowania i nowych możliwości. - **powiedziała Marta Malec-Lech z zarządu województwa małopolskiego.**

Fot. Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego

Od profilaktyki zdrowotnej po tradycje flisackie

Wśród wyróżnionych w plebiscycie znalazła się **Janina Czaja z Krakowa**, która promuje aktywność osób starszych. Za działania na rzecz profilaktyki nowotworowej doceniono **Elżbietę Rogozińską-Bień** z Tarnowa i **Bożenę Kiemystowicz** z Nowego Sącza. **Jadwigę Dudek** z Balina i **Mariana Rzeźnika** z Dąbrowy Tarnowskiej wyróżniono za działalność edukacyjną i kulturalną. Wyróżnienia otrzymali również **Krystyna Janecka** z Bębła, która wspiera mieszkańców i pielęgnuje miejscowe tradycje, **Józef Jonak** z Rzezawy, pomagający osobom starszym i potrzebującym, **Zbigniew Kaszuba** z Babic, zaangażowany w zachowanie tradycji flisackich, oraz **Krzysztof Stachoń** z Czarnego Potoku, muzyk działający na rzecz swojej miejscowości.

- Chcemy dostrzegać i doceniać tych, którzy nie pozostają obojętni na potrzeby innych i każdego dnia zmieniają swoje otoczenie na lepsze. Plebiscyt „Seniorka i Senior Roku – Poza Stereotypem" jest wyrazem uznania dla Waszej postawy i ważnym przypomnieniem, że aktywność nie ma metryki. - **podkreślił podczas gali marszałek Łukasz Smółka.**

Marcin Majerek