



Centra Aktywności Seniorów w 2026 roku

2026-10-01

UWAGA! Strona dostępna cyfrowo.

1. **Uruchomienie wersji głosowej następuje przez naciśnięcie głośnika w prawym górnym rogu strony.**
2. **Czytanie plików pdf (harmonogramów) w przeglądarce Microsoft Edge przez wyświetlenie harmonogramu i naciśnięcie klawiszy Ctrl+Shift+U**

Miasto Kraków zaprasza wszystkich starszych mieszkańców do korzystania z ciekawych zajęć w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów. Poniżej przedstawiamy wykaz wszystkich CAS-ów, prowadzonych na zlecenie Miasta przez organizacje pozarządowe i zapraszamy do skorzystania z ich oferty. Szczegółowe harmonogramy zajęć i regulaminy CAS znajdziecie Państwo po kliknięciu w nazwę Centrum. Całkowitą odpowiedzialność za zawartość tych harmonogramów, treść proponowanych seniorom zajęć i zapisy regulaminów ponoszą poszczególne CAS-y.

Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
1	I Stare Miasto	CAS Senior w Centrum	Fundacja KDM	ul. Berka Joselewicza 28 31-031 Kraków	12 265 65 53
2	I Stare Miasto	CAS Dobrej Nadziei	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Batorego 3/5 31-135 Kraków	662 383 382
3	I Stare Miasto	CAS Artystyczny WARSZTATOWA5	Fundacja Zawsze Silni	ul. Dunajewskiego 5 31-133 Kraków	730 685 606
4	II Grzegórzki	CAS przy parafii św. Kazimierza	Stowarzyszenie "Kultura i Edukacja"	ul. Bobrowskiego 6 31-552 Kraków	12 417 35 00
5	II Grzegórzki	CAS Dojrzały smak życia	Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia im. Joanny Boehnert	ul. Rzeźnicza 2a 31-540 Kraków	12 294 81 35 532 254 436



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
6	II Grzegórzki	CAS Aktywni Razem	Stowarzyszenie PLINEU Centrum Dobrego Życia	ul. Kasprowicza 9a/1 31-523 Kraków	509 084 820
7	III Prądnik Czerwony	CAS Renesans	Stowarzyszenie Grace	ul. Młyńska 6A 31-469 Kraków	606 717 646
8	III Prądnik Czerwony	CAS Prądnik Czerwony	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Strzelców 5a 31-422 Kraków	571 360 181
9	III Prądnik Czerwony	CAS Kraina Dobrych Relacji	Kraina Nestora	ul. Nieduża 4 31-443 Kraków	
10	IV Prądnik Biały	CAS Uskrzydleni Wiekiem	Fundacja Uskrzydlamy	ul. Rusznikarska 14 lok. 16 31-261 Kraków	511 200 011
11	V Krowodrza	CAS Optymista	Polski Komitet Pomocy Społecznej Małopolski Zarząd Wojewódzki	ul. Sienkiewicza 2a 30-033 Kraków	12 634 51 57 12 623 78 67
12	V Krowodrza	CAS Współpracujmy	Fundacja Współpracujmy	ul. Litewska 34 30-014 Kraków	506 497 108
13	V Krowodrza	CAS Seniorpedia.pl	Stowarzyszenie na rzecz promocji zdrowia Consensus	ul. Kazimierza Wielkiego 117 30-074 Kraków	601 457 888
14	VI Bronowice	CAS Źródło	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Gabrieli Zapolskiej 42 30-126 Kraków	695 182 810
15	VII Zwierzyniec	CAS w Willi Decjusza	Stowarzyszenie Willa Decjusza	ul. 28 lipca 1943 17a 30-233 Kraków	12 425 36 38 wew. 153 508 688 474
16	VII Zwierzyniec	CAS Salwator	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Morawskiego 5 30-102 Kraków	797 377 808
17	VII Zwierzyniec	CAS w Hali 100-lecia KS Cracovia	Fundacja Kuźnia Talentów	al. Marszałka Focha 40 30-119 Kraków	793 777 713 533 327 941
18	VII Zwierzyniec	CAS Przystań Aktywnego Seniora	Krakowskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe	ul. Dojazdowa 4 30-105 Kraków	690 651 389
19	VIII Dębniki	CAS Radosny Senior	Stowarzyszenie Radosny Senior	ul. Zamiejska 6 30-382 Kraków	518 810 724
20	VIII Dębniki	CAS Tekla	Stowarzyszenie "LAJKONIK"	ul. Działowskiego 1 30-399 Kraków	535 538 450



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
21	VIII Dębniki	CAS Dębniki	Fundacja Aktywności i Edukacji Społecznej FAES	ul. Bałuckiego 21/1 30-318 Kraków	572 475 401
22	VIII Dębniki	CAS Kapelanka	Fundacja Jarzębina	ul. Kapelanka 56 30-346 Kraków	578 743 295
23	VIII Dębniki	CAS Popatrz Sercem – Aktywne i Włączające Starzenie	Fundacja Popatrz Sercem	ul. Mieszczańska 9b 30-313 Kraków	570 811 877
24	X Swoszowice	CAS Wróblowianka	Klub Sportowy "WRÓBLOWIANKA"	ul. Wróblowicka 58 30-698 Kraków	600 051 651
25	XI Podgórze Duchackie	CAS Kurdwanów	Stowarzyszenie Dobrej Nadziei	ul. Witosa 39 30-612 Kraków	510 789 340
26	XI Podgórze Duchackie	CAS Radosny Senior Plus	Stowarzyszenie Radosny Senior	ul. Cechowa 144 A 30-685 Kraków	515 281 211
27	XII Bieżanów-Prokocim	CAS Prokocim	Fundacja im. Heleny i Tadeusza Augustyn	ul. Kurczaba 25 30-868 Kraków	518 317 989
28	XII Bieżanów-Prokocim	CAS Bieżanowianka	Klub Sportowy Bieżanowianka	ul. Lipowskiego 5 30-898 Kraków	12 630 29 98 573 979 003
29	XIII Podgórze / II Grzegórzki	CAS Grzegórzki-Wesoła	Fundacja Małopolska Izba Samorządowa	al. Daszyńskiego 16 31-534 Kraków	12 200 29 26
30	XIII Podgórze	CAS Żeglarz	Klub Żeglarski Horn Kraków	ul. Kozia 22 30-733 Kraków	605 262 252
31	XIII Podgórze	CAS Krzemionki	Fundacja Jarzębina	ul. Limanowskiego 51 30-551 Kraków	578 743 296
32	XIII Podgórze	CAS Pracownia Inicjatyw	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	ul. Stróża Rybna 19, sala 19 30-721 Kraków	792 847 487
33	XIII Podgórze	CAS Wena	Stowarzyszenie Primavera	ul. Gromadzka 53a 30-719 Kraków	507 740 080
34	XIII Podgórze	CAS Korona	Fundacja Jarzębina	ul. Kalwaryjska 9-15 30-504 Kraków	884 866 402



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
35	XIV Czyżyny	CAS Viktoria 303 ±	Fundacja Inspiracji i Wsparcia Pasja	os. Dywizjonu 303 66 31-875 Kraków	533 988 822
36	XV Mistrzejowice	CAS Cyfrowe Centrum 1000-lecia	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Tysiąclecia 42 31-610 Kraków	696 631 331
37	XV Mistrzejowice	Eko CAS Mistrzejowice	Fundacja Nowe Centrum	os. Piastów 41 31-625 Kraków	501 528 333 732 994 087
38	XV Mistrzejowice	CAS Ruch to Zdrowie	Stowarzyszenie Pomocy Bezrobotnym i Osobom Pokrzywdzonym przez Los Fundacja Kształcenia, Wypoczynku i Rekreacji W Krakowie	os. Mistrzejowice Nowe 6a 31-640 Kraków	609 397 000
39	XVI Bieńczyce	CAS Kaczeńcowa	Fundacja Krakowskie Inicjatywy	ul. Kaczeńcowa 7 31-831 Kraków	
40	XVI Bieńczyce	CAS Krakowskie Inicjatywy	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	Os. Złotej Jesieni 13b 31-834 Kraków	571 425 240
41	XVI Bieńczyce	CAS Cyfrowe Centrum Bieńczyce	Fundacja Uskrzydłone Wzgórza	os. Jagiellońskie 19 31-834 Kraków	666 580 390
42	XVII Wzgórza Krzesławickie	CAS Uskrzydłone Wzgórza	Fundacja Uskrzydłamy	os. Na Stoku 1 31-705 Kraków	519 649 567
43	XVIII Nowa Huta	CAS Zielone	Fundacja Nowe Centrum	os. Zielone 22 31-971 Kraków	518 767 345
44	XVIII Nowa Huta	CAS Fruwająca Ryba	Fundacja Ukryte Skrzydła	os. Na Skarpie 35 31-910 Kraków	794 387 527 660 569 100
45	XVIII Nowa Huta	CAS Seniorzy nauczycielami życia	Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej "Gaudium et Spes"	os. Górali 23 31-961 Kraków	608 473 767
46	XVIII Nowa Huta	CAS Cyfrowe Centrum	Stowarzyszenie Fabryka Inicjatyw	os. Centrum E 18 31-934 Kraków	506 303 304
47	XVIII Nowa Huta	CAS Kolorowe	Fundacja ARISE	os. Kolorowe 11 a 31-967 Kraków	666 971 585
48	XVIII Nowa Huta	CAS dla rozproszonych seniorów, mieszkańców 18 dzielnic	Fundacja Ukryte Skrzydła	Wróżeńce Kościelniki Chałupki Wolica Branice	660 569 100 602 747 012



Lp	Dzielnica	Nazwa Centrum	Podmiot prowadzący	Adres	Kontakt
49	XVIII Nowa Huta	CAS Kopaniec	Fundacja Ukryte Skrzydła	ul. Syrachowska 1 31-979 Kraków	789 660 514

stan na 1 października 2026 r.

DO POBRANIA