Magiczny Kraków

CAS Żeglarz harmonogram na 2026 r.

2026-11-09

Film dokumentalny „Czas Aktywnego Seniora” został zrealizowany przez seniorów z krakowskich CAS-ów. Jego celem jest zachęcenie osób w wieku senioralnym do aktywności, rozwoju i dbania o dobra kondycję psychiczna i fizyczna poprzez uczestnictwo w zajęciach Centrów Aktywności Seniorów w Krakowie. Film powstał w ramach projektu „Seniorzy w Akcji”, przy wsparciu finansowym Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności oraz Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”.

Link do filmu:

https://www.youtube.com/watch?v=bzia0oTpOdg&t=6s

10. **PAŹDZIERNIK**
    od 8 października

11. **LISTOPAD**
    od 10 listopada