



**Magiczny  
Kraków**

## **Piszesz czy malujesz? Dwa konkursy dla krakowian 60+**

2026-09-24

Jedni najchętniej opowiadają historie słowami, inni sięgają po pędzel lub kredki. Osoby po 60. roku życia mogą wziąć udział w dwóch konkursach organizowanych przez Gminę Miejską Kraków (Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia), a realizowanych przez Centrum Kultury Podgórze. Na zgłoszenia do obu inicjatyw jest czas do 30 października 2026 roku.

W konkursie literackim **„Piszmy więc! Jak zbudować szczęście, z tego co mamy”** uczestnicy mogą opowiedzieć własną historię o szczęściu i spełnieniu. Punktem wyjścia może być ważne spotkanie, zapamiętana chwila albo coś dobrego, co kryje się w codzienności. Tekst powinien być napisany po polsku, wcześniej niepublikowany i mieć maksymalnie cztery strony maszynopisu. Należy przesłać go pod pseudonimem, wraz z osobną kartą zgłoszeniową, na adres: [sokolska@ckpodgorza.pl](mailto:sokolska@ckpodgorza.pl). [Szczegóły i dokumenty konkursu literackiego](#).

Z kolei konkurs malarski **„Sercem i pędzlem. Kolory życia”** jest otwarty zarówno dla osób, które dopiero zaczynają tworzyć, jak i dla bardziej doświadczonych autorów. Można zgłosić jedną pracę malarską lub rysunkową, wykonaną na papierze w dowolnej technice i tematyce. Praca oprawiona w passe-partout nie może przekraczać wymiarów **50 x 40 cm**. Należy dostarczyć ją do Strefy Sokolskiej przy ul. Sokolskiej 13 **od 19 do 30 października**, w dni robocze w godzinach **9.00-15.00**. [Szczegóły i dokumenty konkursu plastycznego](#).

Wyniki obu konkursów zostaną ogłoszone **17 grudnia 2026 roku** podczas Koncertu dla Seniorów w Centrum Kongresowym ICE Kraków. Przed przygotowaniem zgłoszenia warto zapoznać się z regulaminem wybranego konkursu.