

Projekty dla seniorów w Budżecie Obywatelskim 2026

2026-09-20

Budżet Obywatelski Miasta Krakowa to okazja, by mieszkańcy zdecydowali, na jakie inicjatywy zostanie przeznaczona część miejskich środków. Wśród projektów zgłoszonych w edycji na 2026 rok znalazły się zarówno przedsięwzięcia ogólnomiejskie, jak i propozycje dotyczące poszczególnych dzielnic. Głosować można do 28 września 2026.

Wśród projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego 2026 znalazło się wiele propozycji skierowanych do seniorów. Dotyczą one m.in. bezpłatnych zajęć, kultury, zdrowia, rehabilitacji, aktywności fizycznej oraz przeciwdziałania samotności.

Przeanalizowaliśmy projekty ogólnomiejskie i dzielnicowe. Wybraliśmy zarówno inicjatywy przygotowane specjalnie z myślą o osobach starszych, jak i te, które mogą poprawić ich bezpieczeństwo, komfort i jakość codziennego życia.

Poniżej przedstawiamy listę projektów, na które krakowscy seniorzy oraz ich bliscy powinni zwrócić szczególną uwagę.

Projekty ogólnomiejskie

- [Seniorzy do kultury – bilety i warsztaty dla Krakowa](#) – bezpłatne bilety do kina, teatru i na koncerty oraz warsztaty dla osób 60+.
- [Krok do sprawności – wsparcie rehabilitacji mieszkańców](#) – sprzęt rehabilitacyjny m.in. dla osób starszych i mieszkańców po operacjach.
- [NH integracja międzypokoleniowa](#) – dostępne miejsce spotkań dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.
- [Plenerowe szachy i stoły do gry nad Zalewem Nowohuckim](#) – miejsce spotkań i aktywności międzypokoleniowej.

Projekty dzielnicowe skierowane do seniorów

Dzielnica I – Stare Miasto

- [Aktywny Senior – darmowe zajęcia sportowe](#)

Dzielnica III – Prądnik Czerwony

- [Sportowa Trójka Pokoleń](#) – zajęcia stacjonarne dla seniorów i wydarzenia międzypokoleniowe.

Dzielnica IV – Prądnik Biały



- [Czas na Seniora – warsztaty pełne energii](#)
- [W dobrym tonie: Bronowice i Tonie](#) – zajęcia dla seniorów, piknik integracyjny, ścieżki spacerowe i ławki.

Dzielnica V – Krowodrza

- [Bilety dla seniorów na wydarzenia kulturalne](#)
- [Uwolnić z więzów samotności i starości](#) – pomoc dla starszych i samotnych mieszkańców.
- [Lato na Młynówce](#) – międzypokoleniowe spacerowanie, warsztaty i zajęcia sportowe.

Dzielnica VIII – Dębniki

- [Kącika seniora](#) – ćwiczenia sensomotoryczne, gry zręcznościowe, szachy i planszówki.

Dzielnica X – Swoszowice

- [Bilety na wydarzenia kulturalne dla seniorów Dzielnicy X](#)
- [Kącika seniora](#) – ćwiczenia poprawiające koordynację, koncentrację i sprawność.

Dzielnica XI – Podgórze Duchackie

- [Kącika seniora](#)
- [Piaszczański Park Sąsiedzki](#) – miejsce wypoczynku i spotkań międzypokoleniowych.

Dzielnica XIII – Podgórze

- [Podgórski Tajemniczy Ogród 2.0 – lepsza dostępność, edukacja](#) – przestrzeń bez barier przeznaczona m.in. dla seniorów.

Dzielnica XV – Mistrzejowice

- [Nie siedź w domu – idź do Mirage](#) – warsztaty, imprezy i wycieczki aktywizujące m.in. osoby starsze.

Dzielnica XVII – Wzgórza Krzesławickie

- [Senioralne wędrówki – spacerowanie po Krakowie](#)
- [Warsztaty Międzypokoleniowe – Blisko domu. Razem. Z pasją](#)

Dzielnica XVIII – Nowa Huta

- [Bilety na wydarzenia kulturalne dla seniorów z Nowej Huty](#)
- [Seniorzy bliżej kultury – warsztaty, wyjścia i wycieczki](#)
- [Aktywna Nowa Huta – warsztaty, taniec i piknik rodzinny](#)
- [Sportowa strefa aktywności na Syrachowskiej](#)



Inne projekty szczególnie przydatne seniorom

Zdrowie i bezpieczeństwo

- [NA RATUNEK! Defibrylatory AED w tramwajach](#)
- [Sprawni Bez Barrier - treningi dla osób z niepełnosprawnością](#)
- [NA RATUNEK! Defibrylatory AED blisko nas](#) - Dzielnica III.
- [Bezpieczna biblioteka](#) - AED w bibliotekach Dzielnicy III.
- [Zakup 10 defibrylatorów AED](#) - Dzielnica IV.
- [Zatrzymaj krwotok - uratuj życie!](#) - Dzielnica V.
- [Zatrzymaj krwotok - uratuj życie!](#) - Dzielnica VI.
- [Bezpieczne Serce Kurdwanowa - defibrylator AED w parku](#)
- [Bezpieczna Dwunastka - lokalne centrum wsparcia kryzysowego](#)
- [Nowohucka sieć AED - 10 defibrylatorów](#)

Aktywność, kultura i integracja

- [KRAKOSKIE BALETY](#) - ogólnodostępne potańcówki z muzyką na żywo.
- [Czytaj i słuchaj - na zdrowie!](#)
- [Naładuj akumulatory - aktywne zajęcia dla mieszkańców](#)
- [Tańce w kręgu i liniowe dla wszystkich](#)
- [Gimnastyka dla osób w każdym wieku i o różnej kondycji](#)
- [Bezpłatne zajęcia nordic walking dla mieszkańców Zwierzyńca](#)
- [Zatańczmy jak dawniej! Potańcówki w Pawilonie Okocimskim](#)
- [Taniec towarzyski, fitness, joga i ping-pong](#)
- [Potańcówka plenerowa dla integracji mieszkańców Dzielnicy X](#)
- [Nie leć w kule - zagraj w bule!](#)
- [Nordic walking dla każdego w parkach Mistrzejowic](#)

Chodniki, alejki i bezpieczne przejścia

- [Wyremontujemy zniszczone alejki spacerowe w Parku Jordana](#)
- [Nowe alejki nad Łakami Nowohuckimi](#)
- [Jasny i suchy Park Lotników - bezpieczne alejki](#)
- [Nowe chodniki na Kazimierzu i nie tylko](#)
- [Bezpieczny chodnik na Młodej Polski](#)
- [Bezpieczne przejścia dla pieszych](#) - Dzielnica VI.
- [Nowe chodniki na Zwierzyńcu i nie tylko](#)
- [Bezpieczniej na przejściach przy Parku Decjusza](#)
- [Budowa chodnika przy placu zabaw i siłowni plenerowej](#)
- [Bliżej do przystanku Kurdwanów P+R](#)
- [Wygodna przesiadka - Kurdwanów P+R](#)
- [Murek, schody i pochylnia Na Skarpie 30-35](#)
- [Bezpieczna Nowa Huta - doświetlenie czterech przejść](#)



**Magiczny
Kraków**

*Zestawienie opracował: Marcin Majerek
Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia
Referat ds. Seniorów*