



Krakovscy seniorzy 70+ mogą skorzystać z bezpłatnego badania wzroku

2026-09-08

Pogorszenie wzroku często kojarzymy z naturalnym procesem starzenia. Nie każda zmiana jest jednak nieunikniona, a niektóre choroby oczu przez długi czas mogą rozwijać się niemal bezobjawowo. Dlatego warto korzystać z badań profilaktycznych. Już 12 września osoby, które ukończyły 70 lat, będą mogły bezpłatnie zbadać wzrok w Szpitalu św. Rafała w Krakowie.

Wzrok ma ogromne znaczenie dla codziennej samodzielności. Pozwala swobodnie czytać, poruszać się po mieście, rozpoznawać twarze, przygotowywać posiłki czy bezpiecznie wykonywać domowe obowiązki. Z wiekiem coraz częściej pojawiają się jednak problemy, których początkowo można nawet nie zauważyć.

Jedną z chorób zagrażających widzeniu jest zwyrodnienie plamki związane z wiekiem, czyli AMD. We wczesnej fazie może ono nie powodować żadnych dolegliwości. Z czasem obraz w centralnej części pola widzenia może stać się niewyraźny, a proste linie mogą wydawać się faliste lub zniekształcone. Takie zmiany utrudniają między innymi czytanie i rozpoznawanie twarzy. Pojawienie się zniekształconego obrazu wymaga pilnej konsultacji okulistycznej.

Szczególnie uważne powinny być również osoby chorujące na cukrzycę. Są one bardziej narażone na zmiany w obrębie siatkówki, w tym cukrzycowy obrzęk plamki. Regularna kontrola wzroku pozwala wykryć nieprawidłowości na etapie, gdy nie utrudniają one jeszcze codziennego funkcjonowania.

Bezpłatne badania dla osób po 70. roku życia

Okazją do sprawdzenia stanu oczu będzie akcja organizowana w ramach ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Zachowaj Wzrok”. W sobotę, 12 września 2026 roku, Szpital św. Rafała w Krakowie zaprasza na bezpłatne badania osoby, które ukończyły 70 lat. Mogą wziąć w nich udział również seniorzy chorujący na cukrzycę typu 1 lub 2.

Podczas wizyty wykonywane będą trzy badania:

- OCT, czyli bezbolesne badanie umożliwiające dokładną ocenę struktur oka,
- pomiar ostrości wzroku,
- test Amslera, który pomaga ocenić widzenie centralne i zauważyć ewentualne zniekształcenia obrazu.

Taki zestaw badań może pomóc we wczesnym wykryciu chorób siatkówki, w tym AMD, jego postaci wysiękowej oraz cukrzycowego obrzęku plamki.



**Magiczny
Kraków**

Gdzie i kiedy odbędą się badania?

12 września 2026 roku, w godz. 8.00–16.00

Szpital św. Rafała

ul. Adama Bochenka 12 w Krakowie

Udział w akcji wymaga wcześniejszej rejestracji. Zapisy prowadzone są pod numerem telefonu **886 574 738**, od poniedziałku do piątku w godz. **10.00–15.00**.

Liczba miejsc jest ograniczona, a o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Osoby zainteresowane badaniem nie powinny więc odkładać rejestracji na ostatnią chwilę.