Zapraszamy na kolejne wykłady Akademii Zdrowia Osób Starszych

2026-11-17

Wakacje dobiegają końca. Już wkrótce uczniowie wrócą do szkół, a studenci na sale wykładowe. A Seniorzy? Seniorów zapraszamy na kolejne zajęcia Akademii Zdrowia Osób Starszych, która powstała z inicjatywy Zespołu Profilaktyki i Ochrony Zdrowia Rady Krakowskich Seniorów. Zajęcia są oczywiście otwarte i bezpłatne.

Fot. Canva Photos

W tym roku zaplanowano jeszcze trzy ciekawe wykłady, na które Was serdecznie zapraszamy.

22 września 2026. Godz.10.00-12.00
Tomasz Filarski - kierownik Działu Skarg i Wniosków NFZ w Krakowie.
Temat: „Profilaktyka z NFZ, czyli narzędzia e-zdrowia ułatwiające dostęp do profilaktyki w regionie". Część I.

20 października 2026. Godz.10.00-12.00
Katarzyna Woźniak - Promotorka Zdrowia Publicznego. Wyższa Szkoła Teologiczno-Humanistyczna w Podkowie Leśnej.
Temat: „Zdrowie na talerzu i w ruchu. Życie pełne witalności w dojrzałym wieku.".

6 listopada 2026. Godz.14.00-16.00
Dr hab. Luiza Handschuh – Dyrektor Instytutu Chemii Bioorganicznej PAN
Temat: „25 lat poznania genomu człowieka-gdzie jesteśmy teraz"

24 listopada 2026. Godz.10.00-12.00
Anna Kozdra – Naczelnik Wydziału Obsługi Klientów i Profilaktyki NFZ w Krakowie.
Temat: „Profilaktyka z NFZ, czyli narzędzia e-zdrowia ułatwiające dostęp do profilaktyki w regionie". Część II.

Spotkania Akademii odbywają się w Sali Obrad Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście).

W dniach 22 września 2026 r. i 24 listopada 2026 r. wykłady realizowane są w ramach Działań profilaktycznych Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Krakowie i zostaną zrealizowane w ramach projektu „Opieka koordynowana w POZ", który jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027, nr projektu FERS.04.15-IP.07-0003/23, który ma m.in. na celu skoordynowanie działań profilaktycznych poprzez edukację w zakresie profilaktyki chorób i promocji zdrowia oraz udostępnianie informacji o ofercie programów profilaktycznych, w tym działań

prowadzonych lokalnie.