



**Magiczny
Kraków**

17 września Pierwszy Małopolski Dzień Seniora

2026-08-10

17 września Kraków stanie się miejscem dużego spotkania małopolskich seniorów. W Centrum Konferencyjnym Fabryczna 13 odbędzie się pierwszy Małopolski Dzień Seniora - wydarzenie przygotowane z myślą o aktywności, integracji i zainteresowaniach starszych mieszkańców regionu.

To nowa inicjatywa **Województwa Małopolskiego**, organizowana w ramach obchodów Roku Rodziny. Jej celem jest zachęcanie seniorów do aktywnego udziału w życiu społecznym i kulturalnym, rozwijania swoich pasji oraz poznawania nowych możliwości spędzania wolnego czasu.

Fot. Srebrna Małopolska

Program wydarzenia będzie bardzo różnorodny. Na uczestników czekać będą stoiska instytucji i firm, które przygotowały ofertę skierowaną do osób starszych. Będzie można porozmawiać ze specjalistami, skorzystać z konsultacji oraz zdobyć przydatne informacje dotyczące różnych aspektów codziennego życia.

Nie zabraknie również aktywności ruchowych, artystycznych i edukacyjnych. Seniorzy będą mogli nie tylko obserwować przygotowane atrakcje, ale przede wszystkim wziąć w nich czynny udział.

Dużo będzie się działo także na scenie

Zaplanowano występy kapel i solistów, a jednym z najważniejszych punktów programu będzie specjalny blok taneczny. Uczestnicy najpierw poznają taneczne kroki podczas warsztatów, a później będą mogli wykorzystać je podczas otwartej potańcówki.

Małopolski Dzień Seniora ma być przede wszystkim okazją do wspólnego spędzenia czasu, poznawania nowych ludzi i odkrywania kolejnych form aktywności. Wydarzenie jest również częścią działań Samorządu Województwa Małopolskiego na rzecz poprawy jakości życia osób starszych, ich bezpieczeństwa oraz większego udziału seniorów w życiu lokalnych społeczności.

To także okazja, aby podkreślić, jak ważną rolę starsi mieszkańcy odgrywają w życiu Małopolski.

[**Program I Małopolskiego Dnia Seniora**](#)