



Miejskie toalety to dla seniorów nie tylko kwestia wygody

2026-07-28

Dostęp do miejskich toalet to nie tylko kwestia wygody. Dla wielu seniorów możliwość skorzystania z WC poza domem wpływa na poczucie bezpieczeństwa i aktywne uczestnictwo w życiu społecznym.

Fot. Zarząd Infrastruktury Wodnej w Krakowie

Wyjście na spacer, spotkanie ze znajomymi, udział w zajęciach czy wydarzeniu kulturalnym ma duże znaczenie dla zdrowia, samodzielności i dobrego samopoczucia osób starszych. Aktywność poza domem pomaga utrzymywać relacje, **przeciwdziała samotności i poprawia jakość życia.**

Niestety, brak łatwo dostępnych publicznych toalet sprawia, że część seniorów rezygnuje z takich wyjść. Obawa przed brakiem miejsca, w którym można skorzystać z toalety, staje się dla wielu osób **realną barierą w codziennym funkcjonowaniu.**

Prowadzi do wykluczenia społecznego

Dla młodszych osób problem braku toalety w przestrzeni publicznej może wydawać się niewielką niedogodnością. Dla seniorów często jest to czynnik, który wpływa na ich decyzje dotyczące wyjścia z domu.

Wraz z wiekiem częściej pojawiają się problemy zdrowotne, takie jak nietrzymanie moczu, częstsza potrzeba korzystania z toalety czy konieczność stosowania leków moczopędnych. W takich sytuacjach nawet krótki spacer może powodować stres i poczucie niepewności.

Przed wyjściem wiele osób starszych zastanawia się: **gdzie po drodze znajduje się toaleta? Czy będę mógł z niej skorzystać, jeśli zajdzie taka potrzeba? Czy bezpiecznie dotrę do celu i wrócę do domu?**

Dla części seniorów brak pewności oznacza rezygnację z aktywności. Zamiast spotkania z bliskimi, spaceru czy udziału w wydarzeniu wybierają pozostanie w domu. W ten sposób brak odpowiedniej infrastruktury może przyczyniać się do ograniczenia samodzielności i **pogłębiania wykluczenia społecznego osób starszych.**

Wpływ na jakość życia seniorów

Przestrzeń publiczna powinna być tworzona tak, aby każdy mieszkaniec, niezależnie od wieku czy stanu zdrowia, mógł korzystać z niej w sposób komfortowy i bezpieczny. Zapewnienie dostępu do miejskich toalet jest jednym z elementów budowania **miasta przyjaznego seniorom.**

To właśnie takie pozornie niewielkie rozwiązania mają realny wpływ na jakość życia. Dostępna toaleta może zdecydować o tym, czy senior wybierze się na spacer, odwiedzi bibliotekę, pójdzie na zajęcia lub spotka się z innymi osobami.



Fot. Zarząd Infrastruktury Wodnej w Krakowie

Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów wymaga nie tylko organizowania wydarzeń i aktywności dla osób starszych. Wymaga również tworzenia warunków, które pozwolą im z tych możliwości korzystać. Podstawowe potrzeby mieszkańców, takie jak dostęp do toalety w przestrzeni publicznej, powinny być traktowane jako ważny element polityki senioralnej.

Poniżej prezentujemy listę 72 miejskich stacjonarnych toalet w Krakowie. Toalet przenośnych jest ponad 90. W lecie zlokalizowane są w okolicach placów zabaw i odbywających się wydarzeń.

Zobaczcie także [mapę miejskich szaleatów](#).

Artykuł powstał we współpracy z Zarządem Infrastruktury Wodnej w Krakowie

	Lokalizacja toalety	Typ toalety	Godziny otwarcia
1.	Bulwar Czerwieński (ul. Powiśle)	obsługowa	codziennie 9.00-20.00 (IV-X), 9.00-17.00 (XI-III)
2.	Planty (ul. Sienna)	obsługowa	codziennie 8.00-21.00
3.	Planty (ul. Straszewskiego)	obsługowa	codziennie 8.00-20.00 (IV-X), 9.00-18.00 (XI-III)
4.	Planty (ul. Św. Tomasza) / Plac Szczepański	obsługowa	codziennie 8.00-20.00 (IV-X), 9.00-18.00 (XI-III)
5.	Rynek Główny (Sukiennice)	obsługowa	codziennie 8.00-24.00
6.	ul. Warszawska / Pawia (przejście podziemne)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00
7.	ul. Smocza	obsługowa	codziennie 9.00-20.00 (IV-X), 9.00-17.00 (XI- III)
8.	pętla Rakowice, ul. Rakowicka / Grochowska	obsługowa	codziennie 8.00-16.00
9.	Park Jordana I (ul. Reymonta)	obsługowa	codziennie 10.00-19.00 (IV-X), 10.00-17.00 (XI-III)
10.	Park Jordana II (ul. Ingardena)	obsługowa	codziennie 10.00-19.00 (IV-X), 10.00-17.00 (XI-III)
11.	Park Krakowski (pl. Inwalidów)	obsługowa	pn-pt 9.00-18.00, sb-nd 10.00-16.00
12.	pętla autobusowa Nowy Kleparz (ul. Prądnicka)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00
13.	Błonia (al. 3 Maja)	obsługowa	codziennie 10.00-19.00 (IV-X), 10.00-17.00 (XI-III)
14.	pętla autobusowa na Salwatorze, ul. Kościuszki / Senatorska	obsługowa	codziennie 9.00-17.00
15.	Terminal Czerwone Maki	obsługowa	pn-pt 8.00-18.00, sb-nd 9.00-16.00
16.	ul. M. Konopnickiej (przejście podziemne)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00
17.	ul. Wielicka /Włotowa	obsługowa	codziennie 9.00-17.00
18.	Plac Bohaterów Getta (przejście podziemne)	obsługowa	pn-pt 9.00-18.00, sb-nd 9.00-17.00
19.	Rynek Podgórski	obsługowa	pn-pt 9.00-18.00, sb-nd 10.00-16.00
20.	Rondo Czyżyńskie (przejście podziemne)	obsługowa	pn-pt 8.00-17.00
21.	al. Róż (męski)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00
22.	al. Róż (damski)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00
23.	al. Solidarności (damska, męska)	obsługowa	pn-pt 9.00-17.00



24.	Pętla tramwajowa Pleszów	obsługowa	pn-pt 8.00-16.00
25.	Cmentarz Mogiński (al. Jana Pawła II, Mogiła)	obsługowa	pn-sb 8.00-16.00
26.	Bagry (ul. Kacza)	samobsługowa	24/7
27.	Cichy Kącik / ul. Chodowieckiego	samobsługowa	24/7
28.	Food Truck Park (al. Focha)	samobsługowa	24/7
29.	Hala Targowa (ul. Grzegórzecka)	samobsługowa	24/7
30.	Młynówka Królewska (Plac na Rydla, ul. Młodej Polski)	samobsługowa	24/7
31.	Park Czyżyny (ul. Stella-Sawickiego)	samobsługowa	24/7
32.	Park Jerzmanowskich (KS Kolejarz Prokocim)	samobsługowa	24/7
33.	Park Lotników Polskich (al. Jana Pawła II)	samobsługowa	24/7
34.	Park Ratuszowy (al. Przyjaźni)	samobsługowa	24/7
35.	Park Solvay (ul. Żywiecka Boczna)	samobsługowa	nieczynna na czas remontu
36.	Park Zaczarowanej Dorożki	samobsługowa	24/7
37.	pętla autobusowa Borek Fałęcki (ul. Sielska)	samobsługowa	24/7
38.	pętla autobusowa Prądnik Czerwony (ul. Strzelców)	samobsługowa	nieczynna na czas remontu
39.	pętla tramwajowa Bronowice Małe (ul. Na Błonie)	samobsługowa	24/7
40.	Przystanek tramwajowy (Rondo Mogińskie)	samobsługowa	24/7
41.	Rondo Gen. Maczka (al. Andersa)	samobsługowa	24/7
42.	Rondo Kocmyrzowskie (ul. Bieńczycka / Andersa)	samobsługowa	24/7
43.	Rynek Dębnicki	samobsługowa	24/7
44.	ul. Dietla / ul. Wielopole	samobsługowa	24/7
45.	ul. Wadowicka / Rondo Matecznego	samobsługowa	24/7
46.	Zalew Nowohucki (ul. Bulwarowa)	samobsługowa	24/7
47.	Park kieszonkowy „Ogród nad Sudotem” (ul. Naczelną)	samobsługowa	24/7
48.	Cmentarz Grębałowski (ul. Darwina)	samobsługowa	24/7
49.	Cmentarz Prokocimski (Podmiłów)	samobsługowa	24/7
50.	Park Bednarskiego (dom ogrodnika)	samobsługowa	codziennie 7.00-21.00
51.	Swoszowice PKP (P+R)	samobsługowa	24/7
52.	Mydlniki (cmentarz)	samobsługowa	codziennie 7.00-18.00
53.	Złotego Wieku	samobsługowa	24/7
54.	P+R Mydlniki	samobsługowa	24/7
55.	Centrum Kultury Podgórze (ul. Gumniska)	samobsługowa	24/7
56.	Bagry (kładka kolejowa)	samobsługowa	24/7
57.	Bagry (tężnia solankowa)	samobsługowa	24/7
58.	Park Krowoderski	samobsługowa	24/7
59.	Park Maćka i Doroty (Kliny Borkowskie)	samobsługowa	24/7
60.	Przegorzały (plac zabaw, ul. Jodłowa)	samobsługowa	24/7
61.	Park Rzęska (ul. Tetmajera)	samobsługowa	24/7
62.	Park Łagiewnicki (Fredry)	samobsługowa	24/7
63.	Bagry/Kozia (północ)	samobsługowa	24/7
64.	Cmentarz Rakowicki (ul. Prandoty)	samobsługowa	codziennie 7.00-20.00 (IV-IX), 7.00-18.00 (X-III)
65.	P+R Górka Narodowa	samobsługowa	24/7
66.	Park Kurdwanów	samobsługowa	24/7
67.	Bulwar Kurlandzki	samobsługowa	24/7
68.	Park Zielony Jar Wandy	samobsługowa	24/7
69.	Os. Widok/ ul. Zarzecze	samobsługowa	24/7
70.	Park Łokietka/ ul. Składowa	samobsługowa	24/7
71.	Park Aleksandry	samobsługowa	24/7



**Magiczny
Kraków**

72.	Pałac Krzysztoforów	dla osób z niepełnosprawnościami	10.00-18.00
-----	---------------------	-------------------------------------	-------------