



W których krakowskich parkach można bezpłatnie napić się wody?

2026-07-23

Synoptycy zapowiadają kolejny bardzo ciepły weekend. Wysokie temperatury zachęcają do spacerów, ale jednocześnie przypominają o tym, jak ważne jest odpowiednie nawodnienie, szczególnie w przypadku osób starszych.

Fot. Zarząd Zieleni Miejskiej w Krakowie

Jeśli planujecie wyjście w weekend do parków, warto wiedzieć, że w wielu z nich dostępne są miejskie pitniki z darmową wodą pitną. To prosty sposób, aby ochłodzić się podczas spaceru i uzupełnić płyny bez konieczności szukania sklepu czy kawiarni.

Lekarze przypominają, że seniorzy są bardziej narażeni na odwodnienie, którego pierwszymi objawami mogą być osłabienie, zawroty głowy czy ból głowy.

Dlatego podczas upałów warto pamiętać o kilku prostych zasadach:

- pijmy wodę regularnie, nawet jeśli nie odczuwamy pragnienia,
- unikajmy spacerów w godzinach od 12.00 do 17.00,
- zakładajmy nakrycie głowy i lekką, przewiewną odzież,
- wybierajmy zacienione miejsca do odpoczynku.

Poniżej prezentujemy listę krakowskich parków, w których zainstalowane są pitniki z darmową wodą.

Park	Dzielnica Krakowa
Park Zakrzówek	VIII Dębniki
Park Linearny	VIII Dębniki
Park Bagry Wielkie	XIII Podgórze
Park Rieczny Płaszów	XIII Podgórze
Park Zaczarowanej Dorożki	III Prądnik Czerwony
Park Kleparski	I Stare Miasto
Park Kurdwanów	XI Podgórze Duchackie
Park Złocień	XII Bieżanów-Prokocim
Park Krakowski	V Krowodrza
Park Łokietka	IV Prądnik Biały



**Magiczny
Kraków**

Park Krowoderski	IV Prądnik Biały
Park Białoprądnicki	IV Prądnik Biały
Park Reduta	III Prądnik Czerwony
Park Tysiąclecia	XV Mistrzejowice
Park Czyżyny	XIV Czyżyny
Park Bednarskiego	XIII Podgórze
Park Kolejowy	I Stare Miasto/II Grzegórzki
Park Dębnicki	VIII Dębniki

Artykuł powstał we współpracy z Zarządem Zieleni Miejskiej w Krakowie.