



## Czy jesteśmy skazani na epidemię demencji?

2026-06-25

**Choroby otępienne stanowią jedno z największych wyzwań współczesnych społeczeństw. Nie jesteśmy jednak wobec nich bezradni. Kluczowe znaczenie mają rzetelna wiedza, działania profilaktyczne oraz budowanie silnych, lokalnych sieci wsparcia.**

Szacuje się, że **z demencją zmaga się aż 34% osób po 84. roku życia**. To poważny problem nie tylko dla samych seniorów, ale również dla ich rodzin, opiekunów i społeczności lokalnych. Warto jednak pamiętać, że skuteczna profilaktyka nie zaczyna się w wieku senioralnym. Jej fundamenty buduje się już od najmłodszych lat.

Właśnie dlatego powstał **projekt „NGO w profilaktyce chorób otępiennych”**, którego celem jest wyposażenie organizacji pozarządowych, opiekunów i lokalnych liderów w praktyczną wiedzę oraz narzędzia wspierające działania profilaktyczne.

**W poniższym materiale filmowym przygotowanym przez Centrum Profilaktyki Senioralnej w Zawierciu** (w ramach projektu „NGO w profilaktyce chorób otępiennych”) głos zabierają eksperci, przedstawiciele organizacji społecznych oraz sami seniorzy.

Ich doświadczenia pokazują, że odpowiednio prowadzona profilaktyka przynosi wymierne efekty, a organizacje pozarządowe odgrywają niezwykle ważną rolę w tworzeniu skutecznego systemu wsparcia.

Integralną częścią projektu jest również **praktyczna broszura** opracowana przez neuropsychologa. Broszura zawiera ćwiczenia wspierające pamięć i funkcje poznawcze. To wartościowe narzędzie dla seniorów, uczniów, nauczycieli oraz wszystkich osób zainteresowanych profilaktyką zdrowia mózgu.

[Pobierz teraz Broszurę >>](#)